

СПОРТИВНА ФАРМАКОЛОГІЯ ЯК ПОМІЧНИК СПОРТСМЕНА

Олійник Н.О., гр. ТЕ-49

Науковий керівник – ст. викл. Черних М.М.
Харківський державний університет харчування та торгівлі

У наш час ті змагальні та тренувальні навантаження, які випробовують спортсмени, настільки високі, що повна відмова від прийому лікарських засобів, покликаних підтримати працездатність, є поглядом вчорашнього дня. Зараз мова про шкоду здоров'ю швидше заходить при відмові від фармакологічної підтримки, а не при її використанні в тренувальному процесі. В останні роки виникла навіть нова галузь спортивної медицини - «фармакологія здорової людини». Мета її полягає у впровадженні недовпингових лікарських засобів для підвищення адаптаційних здібностей організму до надзвичайних фізичних навантажень.

Об'єктивно оцінити ступінь стомлення спортсмена можна тільки по ряду біохімічних показників крові, таких як зміст молочної кислоти (лактату), утвореної при гліколітичному (анаеробному) розпаді глюкози в м'язах, концентрації піровиноградної кислоти (пірувату), ферменту креатинфосфокінази, сечовини і деяких інших.

Виділяють чотири клінічні форми перенапруги:

- перенапруження центральної нервової системи (ЦНС), що може проявлятися як пригніченням, так і збудженням.

- перенапруження серцево-судинної системи, її можна виявити за допомогою електрокардіограми або простими «народними» способами - при поколювання і свербінні в області серця, підвищення пульсу в спокої слід негайно знизити фізичні навантаження.

- перенапруження печінки (печінково-больовий синдром), яке характерне для представників видів спорту на витривалість, говорить про те, що треба вжити заходів по контролю за раціоном харчування.

З фармакологічних засобів можна виділити аллохол, легалон, силібор, фламін, метіонін, карсил і есенціале.

- перенапруження нервово м'язового апарату (м'язово-больовий синдром).

Спортивна фармакологія покликана не штучно підвищити спортивний результат, а допомогти організму у відновленні після важких навантажень, підтримати його на піку форми, коли імунітет ослаблений і захистити його від несприятливих впливів навколишнього середовища.