

ДОСЛІДЖЕННЯ ВМІСТУ ВІТАМІНУ С У ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ

Позднякова Л.О., гр. ТУМ-35

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Сподар К.В.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

В даний час особливої актуальності набувають питання поліпшення вітамінної забезпеченості населення, адже недостатнє надходження вітамінів у ранньому віці негативно проявляється на показниках фізичного та розумового розвитку, слабкого імунітету, сприяє розвитку хронічних захворювань. Згідно з даними Інституту харчування РАМН, дефіцит вітаміну С в раціонах різних груп населення нашої країни становить 25-75%.

Найважливішою функцією вітаміну С прийнято вважати його антиоксидантну функцію. Аскорбінова кислота значною мірою послаблює токсичну дію на організм людини вільних радикалів – таких вкрай агресивних елементів, які зазвичай утворюються в нашому організмі при настанні різних захворювань, при надмірно великих спортивних чи інших фізичних навантаженнях, при яких-небудь негативних впливах з боку навколишнього середовища.

Мета даного дослідження є визначення вітаміну С в деяких продуктах харчування. Об'єктами дослідження було обрано зелений чай ТМ «Greenfield» в пакетиках та сік яблучний освітлений пастеризований ТМ «Наш сік».

Дослідження проводилося арбітражним та індофенольним методами, відповідно до вимог ГОСТ 32574-2013 «Чай зелений. Технические условия» та ДСТУ 4701-2006. «Сік яблучний освітлений».

Отримані результати показали, що вміст вітаміну С в яблучному соці складає 16,88 мг/100 г продукту (за даними нормативної документації, вміст аскорбінової кислоти в яблучному соці повинен містити не менше 15 мг), а вміст вітаміну С в чаї зеленому складає 16,17 мг/100 г продукту. Отримані результати відповідають вимогам нормативної документації.

Таким чином можна відмітити, що досліджувані виробники дотримуються усіх вимог при виготовленні свого продукту харчування, що є дуже важливим фактором якості та підтримки конкурентоспроможності на ринку України.