

МАЙБУТНЄ КИСЛОМОЛОЧНИХ НАПОЇВ НА ОСНОВІ ПЕРЕРОБКИ ВТОРИННОЇ МОЛОЧНОЇ СИРОВИНИ

Усата К.С., гр. Т-31

Науковий керівник – викл. І.А. Клімова

Харківський фаховий коледж харчової промисловості ХНТУСГ

Сучасні тенденції удосконалення асортименту молочних продуктів орієнтовані на створення збалансованої за харчовою і біологічною цінністю продукції, здатної забезпечити потреби різних верств населення.

Для розширення асортименту продукції та підвищення біологічних властивостей у молочній промисловості поряд з молоком незбираним використовують вторинні продукти комплексної переробки та наповнювачі рослинного походження, що надає їй лікувально-профілактичні властивості.

Використання в якості сировини маслянки дозволить не тільки підвищити харчову цінність молочних продуктів, а й заощаджувати дорогу натуральну сировину.

Біологічна цінність маслянки зумовлена наявністю речовин антисклеротичної ліпотропної дії. Насамперед це фосфоліпіди, що відіграють важливу роль у нормалізації жирового та холестеринового обміну. Високий вміст фосфоліпідів у харчуванні сприяє накопиченню в організмі білка. Маслянка цінна як джерело лецитину, який міститься в маслянці найактивнішій формі, тому може бути рекомендована для щоденного вживання. Найбільш високі профілактичні і лікувальні властивості забезпечують ацидофільні продукти на основі маслянки.

Перспективним для виробництва кисломолочних продуктів є збагачення маслянки біологічно активними добавки з ламінарії, які підвищують біологічні властивості напою. Суху подрібнену морську капусту використовують як збагачувач йоду у природному стані. Частина йоду в ній знаходиться у складі йодамінокислотних комплексів. Високий вміст йоду в кисломолочному напої з додаванням ламінарії дозволяє рекомендувати його для профілактики йодної недостатності, включати у раціон харчування хворих з хронічними гнійно-запальними захворюваннями м'яких тканин (фурункули, абсцеси), у яких виявлений йододефіцитний стан різного ступеню. В цілому напій, одержаний за традиційною технологією з додаванням ламінарії, є ефективним джерелом біодоступного йоду, дозволяє в короткі терміни ліквідувати або знизити недостатність цього мікроелементу.