

СОБАКИ-ТЕРАПЕВТИ І ВІЙНА

Павлова Д.О.

здобувач вищої освіти біотехнологічного факультету
Державний біотехнологічний університет, м. Харків

Собаки – найпопулярніші терапевти та компаньйони серед домашніх тварин. Спільне співіснування з ними забарвлює наше життя, насичує його, допомагає проживати емоції. А медичні дослідження підтверджують вплив собак на наше здоров'я. Цей метод лікування називають каністерапією.

Що таке каністерапія?

Це один з видів лікування та реабілітації людини за допомогою звичайних або спеціально відібраних і навчених собак під наглядом кваліфікованих фахівців (також відома як лікувальна кінологія).

Метод реабілітації за допомогою спеціально навчених собак добре зарекомендував себе в Україні ще до 2022 року. Раніше його використовували в роботі з дітьми, людьми з інвалідністю та в закладах для людей похилого віку. Наразі каністерапія стала популярною в Україні через повномасштабне вторгнення РФ. Собаки-терапевти працюють у реабілітаційних центрах для ветеранів бойових дій. Лікувальна кінологія є одним зі способів допомоги українським ветеранам, ветеранкам та членам їх сімей у боротьбі з психологічними травмами.

Яка користь від терапії?

Зв'язок із собакою є ефективним відволіканням для людей, які страждають від психічних розладів, депресії або тих, хто просто відчуває себе самотнім. Наприклад, у будинках для людей похилого віку або в дитячих будинках, де собака для людей є другом і істотою, про яку вони повинні піклуватися. Для людей з психічною та фізичною інвалідністю терапія з собаками є частиною реабілітації, оскільки допомагає тренувати (навантажувати) деякі частини тіла.

Науково доведено, що собаки здатні допомогати не лише на фронті, а й у процесі повернення військових до мирного життя. Посттравматичні стресові розлади, депресії та суїцидальні настрої – це те, із чим борються українські хвостаті терапевти.

Не кожен може одразу відкритися психологу чи психотерапевту. І саме тут допомагає собака – його присутність позитивно впливає на людей і вони легше відкриваються. У цьому непростому, але дуже важливому процесі собаки-терапевти займають одне з головних місць. Як показує досвід каністерапевтів, часто, щоб допомогти людині заспокоїтися, розслабитися, достатньо лише присутності тварини під час сеансу, іншим же допомагає контакт з нею. У будь-якому випадку каністерапевт працює в партнерстві з кінологом та координує процес терапії. Каністерапія впливає на:

- 1) розвиток емпатії;
- 2) зниження тривоги, поліпшення настрою, нормалізацію дихальних і серцевих ритмів, нормалізацію артеріального тиску, м'язового тону;
- 3) поліпшення комунікації;
- 4) поліпшення якості та обсягу рухів, поліпшення функціонування;
- 5) підвищення ефективності навчання;
- 6) терапію посттравматичного стресового розладу.

Війна – це стерті з лиця землі міста і села, смерть, кров, обстріли та вибухи. Усе це кожен день – поряд із нашими захисниками та захисницями. Разом із бойовим досвідом українські військові отримують фізичні й психологічні травми, а їхня психіка зазнає значних змін. Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР), депресивні розлади, панічні атаки стають одними із найбільш частих «трофеїв», з якими військовослужбовці повертаються з передової. Каністерапія допомагає позбуватись наслідків війни.