

УДК 377.002.2:658.002.8

ПСИХОЛОГІЧНИЙ КЛІМАТ У КОЛЕКТИВІ

Касаткін А.Б., студент

*(Харківський національний технічний університет сільського господарства
імені Петра Василенка)*

Обозна К.П., студентка

*(Харківський національний університет міського господарства
імені О.М. Бекетова)*

Стрес – це неспецифічна реакція організму у відповідь на несподівану та напружену ситуацію, яка характеризується надмірним психологічним і фізіологічним напруженням.

Науково доведено, що як напружена, так і монотонна робота виснажує нервову систему і сприяє зростанню вірогідності серцевих нападів. Щоденна рутинна праця, гнів керівника за своєчасно не виконану роботу, мала можливість кар'єрного росту гарантують високий рівень стресу.

Більшу частину свого життя ми проводимо на роботі, в колективі. А колектив – це не просто сума індивідуальностей.

Налаштованість робітників не плідну працю залежить від психологічного клімату у колективі, де відбувається постійне міжособистісне спілкування, контакт, взаємодія. Взагалі колектив має відповідати багатьом вимогам. Це наявність доброзичливих людських взаємовідносин, можливість розвитку кожного члена як особистості, створення творчої атмосфери.

Ефективність роботи колективу залежить від його соціально – психологічного клімату, тобто від психічного і емоційного стану кожного його учасника і, безсумнівно, від методу і стилю керівництва, який впливає на працездатність колективу [1].

За сприятливого клімату в колективі панує оптимізм, задоволення від спілкування, довір'я, почуття захищеності, комфорту, взаємопідтримки, теплота і увага у відносинах членів колективу. Несприятливий клімат, для якого характерні песимізм, дратливість, висока напруженість, конфліктність відносин у групі, непевність, боязнь помилитись чи справити погане враження, страх покарання, нерозуміння, ворожість, підозрілість, небажання докладати зусилля для розвитку колективу і організації в цілому, здатність між колегами, доноси негативно впливають на виробничу дисципліну, що не рідко призводить до травматизму. Перебування людини в такому напруженні – це стрес, який може призвести до втоми нервової системи – астенії, а в подальшому до депресії.

Список літератури

1. Бабанов С.А. Профессиональные факторы и стресс: синдром эмоционального выгорания [Электронный ресурс] / С.А. Бабанов. – Режим доступа к ресурсу : https://elibrary.ru/download/elibrary_16908704_53596169.pdf.