

УДК 159.98

НЕКОТОРЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПОВЫШЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ РАБОТЫ СПАСАТЕЛЕЙ В УСЛОВИЯХ ЧРЕЗВЫЧАЙНОЙ СИТУАЦИИ

Маренич Е.Р., студентка

*(Харьковский национальный технический университет сельского хозяйства
имени Петра Василенко)*

Среди поражающих факторов чрезвычайных ситуаций присутствует один, против которого бессильны все известные СИЗ. Речь идет о значительной психозоциональной нагрузке, которой подвергаются работники при выполнении своих профессиональных обязанностей (в том числе и сотрудники спасательных служб) и, у которых, как следствие, развивается т.н. «синдром эмоционального выгорания» [1].

«Так, щорічно близько 170 офіцерів переводяться в інші (наглядово-профілактичні) підрозділи ДСНС України, близько 145 фахівців звільняється зі служби за власним бажанням, приблизно 80 осіб – через хворобу. Також щорічно зростає кількість нещасних випадків серед особового складу зазначених підрозділів» [2].

Следовательно, необходимо усилить психологическую подготовку к деятельности в экстремальных условиях на всех этапах профессиональной деятельности спасателей, начиная с обучения в специализированных ВУЗах. Особое внимание целесообразно уделить методу «реальных» ситуаций: «Методы психологической подготовки этой группы предполагают выполнение курсантами реальных действий в условиях, которые субъективно воспринимаются ими как требующие осуществления данных действий [3].

Список литературы

1. Бабанов С.А. Профессиональные факторы и стресс: синдром эмоционального выгорания [Электронный ресурс] / С.А. Бабанов. – Режим доступа к ресурсу : https://elibrary.ru/download/elibrary_16908704_53596169.pdf.
2. Лаврик Т.В. Психологічна підготовка керівників пожежно-рятувальних підрозділів як один із пріоритетних напрямів забезпечення неперервності освіти персоналу ДСНС України / Т.В. Лаврик, І.А. Черниш, Д.В. Лагно // Пожежна безпека: теорія і практика. – 2014. – № 18. – С. 72-77.
3. Ушакова И.М. Психологическая подготовка курсантов к деятельности в экстремальных условиях [Электронный ресурс] / И.М. Ушакова. – Режим доступа к ресурсу: <http://repositsc.nuczu.edu.ua/bitstream/123456789/5203/1/Ушакова%20Воронеж%2012.14.pdf>.