

## **ВПЛИВ СПОСОБУ ЖИТТЯ ТА ФАКТОРІВ МАКРОСЕРЕДОВИЩА НА ФОРМУВАННЯ ЗДОРОВ'Я ЛЮДЕЙ В УКРАЇНІ**

**Кофан Д.Ю., гр. МР-32**

Науковий керівник – доц. **Кудряшов І.О.**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

В усі часи здоров'є людини розглядалось як одна з найвищих цінностей суспільства, що становить основу економічного, культурного та духовного розвитку держави. Ще стародавні римляни проголошували: «Здоров'я – найвище благо!». Здоров'я – це єдиний засіб, який дає людині можливість досягти високої мети – реалізації всіх закладених у ній від народження талантів і здібностей.

У даній роботі було проведено дослідження, яке визначило складові формування здоров'я нації, а саме:

- спосіб життя – до 50%;
- вплив навколишнього середовища – до 20%;
- генетична компонента (спадковість) – до 20%;
- доступність і якість медичної допомоги – до 10%.

На сьогодні стан здоров'я населення України можна вважати кризовим: з 1991 р. смертність в країні перевищує народжуваність; середня тривалість життя, очікувана при народженні, є чи не найнижчою за всі останні десятиліття; різниця у середній тривалості життя при народженні між чоловіками і жінками у багатьох регіонах країни досягає 10 і вище років, що перевищує біологічну розбіжність і відображає надсмертність чоловіків.

Причинами кризи є: відсутність у значної частини населення навичок здорового способу життя; деструкція суспільства і незадовільне матеріальне становище населення.

Проаналізувавши цю складну ситуацію ми вважаємо, що головною метою, яку має ставити перед собою держава, для формування здорового «обличчя» націй, – це залучення молодих людей до здорового способу життя, до занять спортом. Саме тому, Державна служба молоді та спорту працює над формуванням нових цінностей для молоді. Проблема формування здорового способу життя охоплює широкий спектр питань. Рівень розвитку самовиховання, самовдосконалення є одним з показників соціально-фізичного здоров'я суспільства, ефективності й дієвості виховної роботи.