

ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНІЧНОГО ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОЗДОРОВЧИХ КОМПЛЕКСІВ ПІЧАМИ-КАМ'ЯНКАМИ

Колеснік Ю.В., гр. ГРС-32

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Золотухіна І.В.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Актуальність використання лазневих процедур не пройшла із часом, і залишається все такою ж популярною і сьогодні. Для облаштування сучасних лазень, саун, хамамів на базі оздоровчих комплексів використовується новітнє високотехнологічне обладнання, яке в порівнянні з традиційними дров'яними печами, має ряд істотних переваг. Виділяють два типи печей – дров'яні печі-кам'янки та електрокам'янки.

Дров'яна піч-кам'янка – основне обладнання будь-якої лазні, яка, прогріваючи камені, створює жар і просочує повітря в парильній легким деревним ароматом. Дров'яні печі-кам'янки для лазні бувають закритими і відкритими. У першому випадку камені в печі закриваються кришкою, що дозволяє підтримувати температуру в лазні протягом довшого часу. Відкриті дров'яні печі-кам'янки швидше прогрівають приміщення, забезпечують високу температуру в парній і відносно низький рівень вологості. Дров'яні печі-кам'янки потребують особливої уваги – дрова потрібно підготувати, розтопити кам'янку, підтримувати потрібну температуру, що потребує додаткових ресурсів та часу.

Печі електрокам'янки відрізняються такими характеристиками, як висока якість, пожежна безпечність, економічна витрата енергії, можливість роботи в досить широкому температурно-вологодому діапазоні, можливість автоматичної підтримки заданого температурного режиму в приміщенні (від 60 до 120° С).

Нами був проведений аналіз існуючих конструкцій печей-кам'янок і зроблені наступні висновки. Щоб піч-кам'янка добре прогрівала приміщення парної, надовго зберігала тепло необхідно звертати особливу увагу при її виборі на потужність печі-кам'янки, тип печі-кам'янки, матеріал виготовлення печі для сауни і лазні, обсяг каменів у печі, наявність в приміщеннях елементів, виготовлених зі скла, цегли, натурального каменю. Прогрівання в лазні призводить до благотворної зміни функціонального стану органів і систем організму людини, посиленню обміну речовин, сприяє розвитку захисних і компенсаторних механізмів. Лазня заспокоює нервову систему, привносить бадьорість, підвищує розумові здібності.