

## ОСОБЛИВОСТІ ТЕХНОЛОГІЇ ПРЯНИКОВИХ ВИРОБІВ ГЕРОДІСТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

**Шевченко А.А., гр. МТХ-14**

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Свідло К.В.**  
Харківський торговельно-економічний інститут КНТЕУ

За останні роки у всьому світі спостерігається тенденція до зростання чисельності людей літнього і старечого віку. В Україні ця категорія громадян складає більше 20% населення. Процес старіння супроводжується зниженням життєвої активності, інтенсивності обміну речовин, погіршенням функціонування фізіологічних систем організму, що, в свою чергу, призводить до ризику виникнення вікових патологічних захворювань (атеросклероз, цукровий діабет, хвороби серцево-судинної системи та ін.). Харчування як один із зовнішніх чинників впливу на організм відіграє значну роль у забезпеченні нормального функціонування організму та певною мірою визначає тривалість життя людини.

Одним із головних принципів створення продукції геродістичного призначення є збагачення її аліментарними гетеропротекторами та забезпечення раціону людини незамінними факторами харчування. Пряникові вироби – група борошнених кондитерських виробів, які займають десяту частину кондитерського ринку України і користуються стабільним попитом у всіх верств населення, проте характеризуються низьким вмістом мінеральних речовин, вітамінів, харчових волокон в контрасті з великою енергетичною цінністю виробів.

Використання дієтичних добавок (клітковини насіння гарбуза, ядер волоського горіху, зародків пшениці) та дієтичних олій (насіння гарбуза, волоського горіху, льону) у виробництві пряникових виробів сприяє збагаченню виробів клітковиною, антиоксидантами (ретинол, токоферол), мінеральними речовинами (фосфор, магній, залізо, йод, селен) та вітамінами (тіамін, рибофлавін), поліненасиченими жирними кислотами.

Розроблено рецептури пряникових виробів з заміною 10...15% борошна на дієтичні добавки, а також додаванням дієтичних олій у кількості 1...2% від маси виробу. Отримані пряникові вироби мають гарні органолептичні показники, характеризуються підвищеною біологічною цінністю та рекомендуються для вживання особам старше 60 років з метою профілактики захворювань, загального оздоровлення організму та задоволення потреб споживачів.