

ПІДБІР ІНГРЕДІЄНТІВ ДЛЯ БАЛЬЗАМУ ІЗ ЗАДАНИМИ ФУНКЦІОНАЛЬНИМИ ВЛАСТИВОСТЯМИ

Никифорок І.В., гр. ОПекс 4-2

Науковий керівник – канд. техн. наук **Науменко К.А.**

Національний університет харчових технологій

Бальзами згідно з ДСТУ 3297:95 – це лікєро-горілочані напої міцністю від 35,0 до 45,0% з масовою концентрацією екстрактивних речовин від 7,0 до 30,0 г/100 см³, темно-коричневого або темно-червоного кольору з пряним ароматом та тонізуючими властивостями, виготовлений на основі спиртових настоїв, плодово-ягідних спиртових соків та інших натуральних смакових добавок з додаванням колєру або без нього. Завдяки насиченим смакоароматичним властивостям бальзами користуються попитом.

В залежності від сировини бальзами можуть мати певну профілактично-направлену дію на організм людини. На сьогодні однією із основних проблем здоров'я сучасної людини є сповільнення обміну речовин в організмі, що спричиняє такі захворювання як ожиріння, діабет, серцево-судинні хвороби тощо.

Тому дослідження були спрямовані на підбір інгредієнтів для розроблення рецептури бальзаму із функціональними властивостями нормалізації обміну речовин. Спираючись на джерела медичної літератури, встановлено, що такі захворювання потребують значної корекції харчового раціону людини.

Ключовими біологічно активними речовинами, здатними прискорювати або впливати на обмін речовин в організмі людини, є вітаміни групи В, аскорбінова кислота, такі мінеральні речовини як кальцій та йод, клітковина, алкалоїди (наприклад, кофеїн, капсаїцин), деякі фенольні речовини тощо.

Проаналізувавши компонентний склад рослинної сировини та її смакоароматичні властивості, перспективними інгредієнтами для розроблення бальзаму обрано: корінь імбиру, інжир, чорнослив, листя кропиви та зеленого чаю. Цукор в рецептурі бальзаму вирішено замінити медом.

За другим етапом дослідження визначено оптимальні умови максимального вилучення необхідних біологічно активних речовин з переліченої сировини. На основі відомих фізіологічних норм споживання біологічно активних речовин та основ конструювання розроблено рецептуру бальзаму із функціональними властивостями нормалізації обміну речовин в організмі людини.