

ВПЛИВ КАЛЬЯНІВ НА ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ

Задорожна І.І., гр. ТХ-28

Науковий керівник – Усенко В.П.

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Кальян – прилад, що складається з резервуара з водою, трубки зі спеціальним поглибленням для тютюну або інший курильної суміші й другої трубки, з мундштуком, призначеної безпосередньо для паління. Його використовують на Сході з давніх часів. Не дуже давно цей предмет з'явився й в Україні й дуже швидко завоював популярність. Деякі курять кальян у суспільних закладах, а хтось в дома. На перший погляд паління виглядає цілком нешкідливо, але насправді цей процес псує здоров'я людини. Вплив тютюнового диму на організм курця неодноразово розглядалося з багатьох позицій. Однак не було досліджень про вплив диму, що проходить через водяний фільтр, як у кальяні. А також мало вивчене це явище із соціологічної точки зору. Дійсно, із цього погляду, нам доводиться констатувати, що вже більш чотирьох століть, щодня кальян прикрашає життя й підкоряє своєму ритму десятки мільйонів людей, у суспільних закладах або домівлях. Практика паління кальяну стала справжнім масовим явищем і сьогодні активно розвивається в таких країнах як Туніс, Єгипет і в багатьох інших країнах Близького Сходу (а також на просторах Росії й країн СНД).

З приводу незначного сп'яніння, що спостерігається у курців після куріння кальяну, воно не викликане ніякими опіатами, які не містяться у тютюні для кальяну, а обумовлюється дією того ж монооксида вуглецю. Нарешті, запеклий курець кальяну пояснює, що він не може не курити кальян більш двох днів. Цей строк зв'язаний не з напіврозпадом нікотину, який відбувається приблизно через 2 години після паління, а з котоніном (cotinine), напіврозпад якого коливається між 15 і 20 годинником. При всьому достатку, сьогодні немає стрункої гіпотези про природу такої залежності.

Таким чином, думки про те, чи існує погроза від паління кальяну, різняться. Але паління кальяну, яким способом би воно не здійснювалося, завдає шкоди організму. І неважливо, у більшій або меншому ступені. Нікотин у кожному разі викликає залежність, а речовини, що втримуються в тютюновому димі, приводять до серйозних захворювань. Тому потрібно добре подумати, перш ніж закурити кальян.