

## ТЕХНОЛОГІЯ КЕКСОВОГО НАПІВФАБРИКАТУ ГЕРОДІЄТИЧНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

**Браженко Г.В., гр. МТХ-12**

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Свідло К.В.**  
Харківський торговельно-економічний інститут КНТЕУ

У світовому масштабі йде постійна робота та по створенню нових видів продуктів функціонального призначення, що мають широкий спектр застосування, так і вузьку спрямованість на конкретний контингент споживачів. Найбільш незахищеними щодо забезпечення функціональними харчовими продуктами виявилися літні й старі люди. В даний час в Україні налічується більше 20% населення людей похилого віку. Разом з тим досвід, накопичений фахівцями в галузі медицини, дієтології та геронтології дозволяє зробити висновок, що геродієтичні продукти повинні найближчим часом зайняти гідне місце в структурі харчування населення України.

При розробці рецептури кексового напівфабрикату геродієтичного призначення крім традиційних компонентів були використані: клітковина насіння гарбуза, олія волоського горіха, пюре гарбуза та фруктоза. Визначення концентрації введення вищеперерахованих компонентів проведено на основі дослідження кількості сирової клейковини та якості (розтяжність) клейковини. Так, раціональна концентрація введення в тісто пюре гарбуза становить 30-40%. Для визначення раціональної концентрації клітковини з насіння гарбуза у рецептурі тіста були проведені аналогічні дослідження у межах концентрації клітковини 0-40%. Аналіз отриманих даних, вказує, що раціональна концентрація клітковини насіння гарбуза становить 25-30%. Кількість фруктози в рецептурі визначено у два рази меншим, ніж традиційно використаного цукру, Олію волоського горіха прийняли у кількості аналогічній кількості олії соняшниковій.

Нова рецептура кексового напівфабрикату ГДП, вміщує джерела харчових волокон, мікро- та макроелементів, вітамінів у кількості 15-50% від добової потреби, характеризується підвищеною біологічною цінністю та відповідає формулі геродієтичного харчування (білки-9,4г, жири-6,8, вуглеводи-47,6г). Розроблені кексові напівфабрикати геродієтичного призначення можливо використовувати в раціоні людей старше 60 років як для профілактики захворювань, так і для загального оздоровлення організму.