

## ХАРЧУВАННЯ УКРАЇНЦІВ ТА ШЛЯХИ ЙОГО ПОКРАЩЕННЯ

**Суханова Ю.П., асист.**

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Мардар М.Р.**  
Одеська національна академія харчових технологій

В останні роки процент загальної захворюваності населення України постійно зростає, що пов'язано з одного боку з підвищенням частки населення похилого віку в державі та більш ефективною діагностикою захворювань за допомогою високоєфективних методів, з іншого – реальне погіршення здоров'я населення, що обумовлене дією багаточисленних факторів, серед яких значне місце займає нездоровий образ життя, у тому числі і недотримання принципів здорового харчування. Основна доля захворювань населення України доводиться на хвороби органів дихання, системи кровообігу, онкологічні захворювання, хвороби, пов'язані з аліментарними порушеннями, та ін.

В Україні у 2009 році за більшістю основних видів продуктів харчування фактичне вживання знаходилось нижче раціональних норм. Найбільше відставання фактичного вживання від раціональної норми спостерігалось по фруктам, ягодам та винограду – на 49,3%, молоку та молочним продуктам – на 44,1%, м'ясу та м'ясопродуктам на 40,1%, рибі та рибопродуктам – на 24,5%. Необхідно відмітити, що в 2009 році під впливом зниження доходів населення відбувалось зменшення фактичного вживання молока, м'яса та риби населенням держави. Так, у продовж 2009 року вживання м'яса та м'ясопродуктів на душу населення зменшилось в порівнянні з 2008 роком на 1,3 кг, молока та молокопродуктів-на 0,6 кг, риби та рибопродуктів – на 1,9 кг.

Реально та досить швидко покращити здоров'я населення України можливо лише через проведення комплексу заходів з покращення структури харчування, зокрема, створенням функціональних продуктів харчування. У зв'язку з цим на кафедрі товарознавства та експертизи товарів Одеської національної академії харчових технологій активно ведуться роботи по розробці та товарознавчій оцінці якості нових видів зернових продуктів підвищеної харчової цінності, збагачених різноманітними добавками рослинного та тваринного походження.