

Секція 6. ХІМІЧНІ, ФІЗИЧНІ, МАТЕМАТИЧНІ МЕТОДИ ДОСЛІДЖЕННЯ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ

О.Ф. Аксьонова, канд. техн. наук, доц. (ХДУХТ, Харків)

Д.О. Торяник, канд. фіз.-мат. наук, доц. (ХДУХТ, Харків)

Н.О. Отрошко, канд. хім. наук, доц. (ХДУХТ, Харків)

АНАЛІЗ УЗГОДЖЕНОСТІ ПУНКТІВ АНКЕТИ ДЛЯ ВИЗНАЧЕННЯ ЧАСТОТИ ВЖИВАННЯ ПРОДУКТІВ ІЗ ПІДВИЩЕНИМ ВМІСТОМ ВІТАМІНУ D

Дефіцит вітаміну D, який ще відомий як «сонячний вітамін», є причиною не тільки рахіту. Як показали недавні дослідження нестача цього жиророзчинного вітаміну, на який багата морська риба і в цілому морепродукти, є причиною цілої низки захворювань алергічного характеру. Спостереження в усьому світі підтверджують помітне збільшення поширеності atopічного дерматиту (АД). АД – це хронічне запальне захворювання, яке супроводжується сильним свербінням. АД вкрай негативно відбиваються на якості життя. Згідно з останніми дослідженнями поширеність АД в Сполучених Штатах Америки варіює в межах 10–20% серед дітей і –13% серед дорослих. Динаміка розповсюдженості алергічної симптоматики серед дітей в Україні показує, що у 1991–1992 рр. позначки АД спостерігалися у 8,69%, але вже в 2013–2014 рр. цей показник збільшився до 12,34% (дослідження проводилися у Вінницькій області, Україна). АД належить до так званих алергічних захворювань, які мають схожий сценарій розвитку (бронхіальна астма, алергічний риніт).

Шкірний синтез вітаміну D і його роль в лікуванні деяких поширених шкірних захворювань, таких як atopічний дерматит, зробили його важливою темою обговорення для дерматологів. Дослідження, які вказують на роль вітаміну D як імуномодулятора, відкрили ряд його терапевтичних ефектів при atopічному дерматиті, псоріазі та раку шкіри.

Для виявлення частоти вживання продуктів, багатих на вітамін D, було проведено анкетування студентів перших курсів ННІХТБ ХДУХТ та ФУТПМД. Результати проаналізовано на узгодження пунктів анкети за допомогою статистичної програми SPSS. Виявилось, що коефіцієнт альфа Кронбаха дорівнює 0,913. Це свідчить про високу надійність анкети щодо частоти вживання продуктів, багатих на вітамін D. В таблиці наведено статистики пунктів анкети при видаленні з анкети відповідного пункту.

Статистики пунктів анкети

Продукт	Середнє шкали при видаленні пункту	Дисперсія шкали при видаленні пункту	Загальна кореляція корельованих пунктів	Альфа Кронбаха при видаленні пункту
Риб'ячий жир	66,20	516,263	0,368	0,912
Печінка тріски (консерви)	65,75	514,391	0,301	0,913
Оселедець жирний	64,82	507,321	0,361	0,912
Шпроти в олії (консерви)	64,70	514,333	0,299	0,913
Кета	66,23	515,977	0,333	0,912
Скумбрія	64,54	503,746	0,447	0,911
Лосось атлантичний (сьомга)	65,12	500,713	0,532	0,910
Горбуша	65,62	501,066	0,560	0,910
Ікра чорна зерниста	65,96	511,231	0,409	0,912
Яйце куряче	63,36	508,374	0,467	0,911
Тунець	65,43	500,874	0,544	0,910
Гриби лисички	65,42	508,165	0,413	0,911
Яйце перепелине	65,38	500,299	0,478	0,911
Окунь річковий	65,22	493,971	0,567	0,910
Ікра червона зерниста	65,21	506,450	0,450	0,911
Камбала	65,80	499,636	0,606	0,909
Щука	65,59	498,103	0,648	0,909
Окунь морський	65,73	500,543	0,548	0,910
Масло топлене	65,64	505,081	0,465	0,911
Масло солодко-вершкове	64,22	515,527	0,233	0,914
Молоко козяче	66,09	520,083	0,206	0,913
Тверді сири	63,62	511,410	0,377	0,912

Таким чином, дані, отримані в ході анкетування, є надійними і можуть бути використані для корегування раціонів населення щодо профілактики АД.