

ОРГАНІЗАЦІЯ ХАРЧУВАННЯ ЗДОБУВАЧІВ ЗАГАЛЬНОЇ СЕРЕДНЬОЇ ОСВІТИ З ОСОБЛИВИМИ ДІЄТИЧНИМИ ПОТРЕБАМИ

Марченко-Кривобабка А.В., гр. ЗІТ-ТХ-23 мг
Науковий керівник – канд. техн. наук **І.В. Галясний**
Харківський національний університет імені В.Н. Каразіна,
м. Харків, Україна

Сучасними дослідженнями встановлено, що здобувачі освіти майже усіх країн світу значну долю часу проводять у закладах освіти та за рахунок прийомів їжі під час перебування в закладах середньої освіти учні споживають до третини добової норми енергії, а діти в закладах дошкільної освіти – до половини такої норми. Тому система шкільного харчування справедливо визнана одним із основних факторів, які впливають на раціон харчування здобувачів освіти та загальний стан їхнього здоров'я. Однак результатами Всеукраїнського дослідження встановлено, що близько 30 % здобувачів загальної середньої освіти, які потребували дієтичного харчування, не мали можливостей для його отримання.

До недавнього часу в практиці закладів харчування, у тому числі при закладах освіти, для організації харчування учнів з особливими дієтичними потребами застосовувалась система харчування, відома під назвою «Номерна система дієт». У теперішній час спостерігається розвиток доказової медицини (Evidence-based medicine), відмінністю якої від традиційної медицини є використання достовірних наукових доказів результативності лікувальних маніпуляцій. Тому з метою оптимізації харчування введена нова номенклатура дієт, які відрізняються між собою змістом основних харчових речовин й енергетичної цінності, технологіями приготування їжі та добовим набором продуктів. Отже, харчування за особливими дієтичними потребами – це науково обґрунтована система організації харчування та диференційованого використання певних харчових продуктів, їхніх комбінацій, видів кулінарної обробки.

Один із напрямків реформування системи шкільного харчування, згідно з Постановою Кабінету Міністрів України від 24.03.2021 р. № 305 «Про затвердження норм та Порядку організації харчування у закладах освіти та дитячих закладах оздоровлення та відпочинку» полягає у створенні належних умов для забезпечення харчуванням учнів з особливими дієтичними потребами. Цей обов'язок покладений на засновників та керівників закладів освіти.