

## НЕБЕЗПЕКА НАЯВНОСТІ ТРАНСІЗОМЕРІВ ЖИРНИХ КИСЛОТ У ХАРЧОВИХ ПРОДУКТАХ

Позднякова Л.О., гр. ТУ -45

Наукові керівники: д-р техн. наук, проф. Д.М. Одарченко,  
канд. техн. наук, доц. Т.В. Карбівнича

Харківський державний університет харчування та торгівлі

На сьогоднішній день є актуальною проблема наявності транс-ізомерів жирних кислот в харчових продуктах. Це викликано широким розповсюдженням жирозамінників, які отримують технологічною обробкою рослинних олій. Як правило, в жирозамінниках вміст транс-ізомерів похідних жирних кислот вищий, ніж в природних продуктах.

Транс-ізомери з'являються як внаслідок природних процесів (виробляються бактеріями в шлунку жуйних тварин), так і під час процесу гідрогенізації. Гідрогенізації піддають поліненасичені жирні кислоти для отримання продуктів зі зменшенням вмістом подвійних зв'язків. Такі жирні кислоти краще зберігаються. Причиною збільшення вмісту транс-ізомерів жирних кислот під час гідрогенізації є рацімеризація суміші, яка утворюється внаслідок перебудови подвійних зв'язків. При використанні транс-жирів у виробництві продукти харчування тривалий час мають свіжий вигляд і тривалий термін зберігання.

Головним джерелом транс-жирів є маргарин, спреди і «легкі масла», також можуть бути присутні в шоколаді, майонезах, кондитерських виробках. Існують застереження, що підвищений вміст транс-жирів може викликати виникнення серцево-судинних захворювань. Тому вміст транс-ізомерів жирних кислот в продуктах харчування, за рекомендаціями ВООЗ, не повинно перевищувати 1%. Вживання транс-ізомерів жирних кислот призводить до збільшення концентрації в крові ліпопротеїдів низької щільності, високий вміст яких корелює з серцево-судинними захворюваннями (зокрема такими, як атеросклероз), що призводить до збільшення ризику захворювань серцево-судинної системи на 50%. Отже, питання вмісту транс-ізомерів жирних кислот в продуктах харчування є актуальним. Окрім законодавчих ініціатив по обмеженню вмісту транс-ізомерів жирних кислот важливим залишаються і питання подальшого вивчення їх впливу на здоров'я людини. Україна є одним із лідерів по кількості серцево-судинних захворювань та такої проблеми, як рак молочної залози. Тому загальносвітовий досвід у вирішенні цих проблем є важливим для України.