

УДОСКОНАЛЕННЯ СПОЖИВНИХ ВЛАСТИВОСТЕЙ КИСЛОМОЛОЧНИХ НАПОЇВ

Багінська А.О., гр. ПТ-16

Науковий керівник – ст. викл. З.П. Карпенко
Харківський державний університет харчування та торгівлі

На сучасному етапі розвитку ринкових відносин України та Європи все більш актуальною стає проблема якості і безпечності товарів. Серед важливих проблем, що необхідно вирішувати, особливе місце займає забезпечення населення повноцінними продуктами харчування. Це стосується і кисломолочних напоїв. Щоб вступити в новий виток конкурентної боротьби на міжнародному ринку необхідним є розробка нових видів кисломолочних напоїв, які відрізняються від продукції конкурентів. Це створення продукту з підвищеним вмістом речовин з антиоксидантною активністю, зокрема вітаміну В. Вивчена характеристика споживчих властивостей покачала, що в живленні людини кисломолочні напої відіграють дуже важливу роль, тому що володіють багатим хімічним складом та є цінними дієтичними продуктами профілактичної дії за рахунок наявності у їх складі живих мікроорганізмів, здатних пристосуватися у кишечнику.

На основі вивченого теоретичного матеріалу та патентних даних нами було обрано напрямок роботи, який полягає у підвищенні біологічної та фізіологічної цінності кисломолочних напоїв за рахунок внесення домішок з вівсяних зародків та пюре із коренеплодів до їх складу. Така добавка володіє імуностимулюючими властивостями, а також є джерелом біологічно цінних речовин, які є регуляторами холестеринового обміну, стимуляторами функцій внутрішніх органів та сприяють виведенню з організму людини продуктів обміну речовин. Крім того, використана добавка має антиоксидантну та антиокислювальну дію завдяки вмісту таких речовин, як катехинів, каротиноїдів, вітаміну С та інших цінних компонентів. Вміст речовин, які мають антиоксидантні властивості в кисломолочних напоях невеликий, але за рахунок введення овочево-рослинної добавки збільшується кількість природних фенольних сполук, таких як флавононів та аскорбінової кислоти, які дозволяють зберегти смак та аромат продукту, підвищити його біологічну цінність.

Використання такого кисломолочного продукту буде однаково корисне людям усіх вікових та професійних груп, у тому числі дітям дошкільного віку, учням, хворим гепатитом, хворобою на виразку шлунку і 12-ти палой кишки та цукровим діабетом.