

## ТЕХНОЛОГІЯ ГАРБУЗОВОГО СУФЛЕ З ВИКОРИСТАННЯМ ЦИСТОЗІРИ

**Бондаренко К.В., гр. 6м**

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **І.Ю. Антонюк**  
Київський національний торговельно-економічний університет

Сьогодні структура харчування населення України має суттєві порушення з точки зору забезпечення повноцінними білками, вітамінами, мінеральними речовинами, зокрема йодом та селеном.

Мета роботи – обґрунтування рецептури та розроблення технології гарбузового суфле з використанням порошку цистозіри (дрібний порошок сірого кольору, солонуватого смаку, з легким ароматом водоростей) підвищеної біологічної цінності з високим вмістом макро- і мікроелементів, зокрема Йоду та Селену за ТУ У 21663408.001–2006. За контрольний зразок обрано гарбузове суфле, виготовлене за традиційною технологією.

Вміст мінеральних речовин визначено атомно-абсорбційним методом на спектрофотометрі *Techtron-AA-4* (Австрія), Йоду – методом інверсійної вольтамперометрії (прилад АВА-3, РФ). Повторюваність дослідів – п'ятикратна.

Існує три основних види суфле: запечене, охолоджене та заморожене. Для подальших досліджень обрано охолоджене суфле, оскільки запікання при температурі вище 180 °С негативно впливає на вміст вітамінів і мінеральних речовин, особливо Йоду та Селену.

Вміст цистозіри визначали, виходячи з того, що запропонована кількість добавки не повинна погіршувати органолептичні показники готових страв, і в той же час – забезпечувати від 30 до 60% добової потреби в Йоді та Селені. На підставі проведених досліджень визначено раціональну кількість добавки, яка становить 0,7% від маси готової страви або 1 г на 150 г солодкої страви (стандартний вихід порції). При проведенні дегустації визначено, що органолептичні показники становлять: контроль – 4,83, дослід – 4,87.

Біологічна цінність суфле гарбузового зросла щодо Йоду – у 12,1 разів і Селену – в 30 разів. За вмістом Йоду та Селену розроблена страва задовольняє добову потребу у цих речовинах на 72,7 та 92,3% відповідно.

Гарбузове суфле підвищеної біологічної цінності можна рекомендувати всім віковим групам (за винятком немовлят) населення України в межах фізіологічних норм замість їх традиційних аналогів.