

АНАЛІЗ СУЧАСНИХ ШЛЯХІВ ЗБАГАЧЕННЯ ХАРЧОВИХ ПРОДУКТІВ ЗАЛІЗОМ

Білоусова Л.В., гр. ПОХТм-1

Науковий керівник – асист. **Н.І. Гіренко**

Державний заклад «Луганський національний університет
ім. Тараса Шевченка»

Дефіцит есенційних компонентів харчування несприятливо позначається на здоров'ї людини, погіршує показники імунітету, опірність до впливу несприятливих факторів навколишнього середовища, фізичну й розумову працездатність. Особливо актуально стоять у цей час проблеми забезпечення населення повноцінним білком і багатьма хімічними елементами – особливо залізом.

Одним з найкращих природніх джерел органічного заліза є боєна кров, яка ще в прадавньому світі використовувалася для профілактики анемічних станів. У якості спеціалізованих препаратів, використаних для запобігання залізодефіцитних станів, широко відомі сухий і рідкий харчові гематогени, а так само феррогематоген. При виготовленні феррогематогену, рідкого гематогену й дитячого гематогену до сухого гематогену додають відновлене залізо, харчовий гліцерин, спирт-ректифікат, молоко, патоку, фруктову есенцію й ванілін. Гематогени містять до 75% розчинних білкових речовин. Через скорочення виробництва гематогену зараз в Україні відчувається нестача препаратів, що містять гемове залізо.

Проведений аналіз даних дозволяє зробити висновок, що сьогодні необхідна розробка нових технологій одержання продуктів з харчової крові, що містять повноцінне гемове залізо, тому що існуючі методи створення збагачених залізом продуктів недостатньо ефективні. Ідея про розробку харчової добавки противоанемічної дії з використаннями боєної крові вимагає комплексної фізіологічної й медико-гігієнічної оцінки та є перспективною. Процес розробки нових біологічно активних добавок на основі боєної крові повинен включати заходи щодо стабілізації гемового заліза у двовалентному стані й сприяти підвищенню здатності продукту до засвоєння в організмі людини.