

## ВИВЧЕННЯ ЯКОСТІ ДРІБНОДИСПЕРСНИХ ВІТАМІННИХ ПАСТОПОДІБНИХ НАПОВНЮВАЧІВ В КАРОТИНОВІСНИХ ЯГІД ДЛЯ КИСЛОМОЛОЧНИХ ДЕСЕРТІВ

**Біленко В.В., гр. ХТ-56**

Науковий керівник – доц. **Н.П. Максимова**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Мета роботи – вивчення якості дрібнодисперсних вітамінних пастоподібних наповнювачів із каротинвісних ягід у поєднанні з фітодобавками з прянощів для кисломолочних десертів, що призначені для підвищення імунітету населення України.

При розробці рецептур і підборі хімічного складу нових кисломолочних десертів керувались рекомендаціями МОЗ України, згідно з якими, для надання продукту оздоровчої дії в споживчій дозі продукту повинно міститись від 1/10 до 1/2 добової потреби в біологічно активних речовинах, що сприяють зміцненню імунітету (вітамін С, бета-каротин).

Розроблені нові види збагачених добавок для кисломолочних десертів на основі каротинвісних ягід та фіто добавок з прянощів.

Показано, що нові пастоподібні суміші для кисломолочних десертів, які отримали назви «Ягідна», «Ранкова» та «Вітамінна», відрізняються високим вмістом бета-каротину, аскорбінової кислоти, фенольних сполук, пектинових речовин, повноцінного білка (табл.).

Таблиця

### Вміст біологічно активних і поживних речовин у нових дрібнодисперсних вітамінних пастоподібних наповнювачах із каротиновісних ягід для кисломолочних десертів

Показники якості	Пастоподібні суміші для кисломолочних десертів		
	«Ягідна»	«Ранкова»	«Вітамінна»
Білки,%	6,8	7,1	6,6
Загальний цукор,%	46,2	47,3	46,5
Бета-каротин, мг/100г	11,0	11,8	9,5
L-аскорбінова кислота	125,0	130,0	100,0
Фенольні сполуки, мг/100г	69,5	86,7	68,1
Титрована кислотність, %	0,9	0,91	0,92
Пектинові речовини, %	3,1	2,8	3,2
Сухі речовини,%	65,0	65,0	65,0

Установлено, що в одній порції (200мл) нових видів кисломолочних десертів міститься 1/2 добової потреби в бета-каротині та вітаміні С.