

ПЕРСПЕКТИВИ СТВОРЕННЯ НАПОЇВ ОЗДОРОВЧОГО ПРИЗНАЧЕННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ ВІТЧИЗНЯНОЇ ПЛОДОВО-ЯГІДНОЇ СИРОВИНИ

Шумілова Н.Ю., гр. ХТД-74м

Наукові керівники: канд. техн. наук, доц. **В.Г. Горбань**,
канд. техн. наук, доц. **Н.В. Мурликіна**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Постійно збільшується число людей з напруженим ритмом життя, у яких немає можливості харчуватися регулярно і якісно. Згідно з прогнозами аналітиків до 2025 р. споживачі витратять не більше 30 хв на день на приготування їжі. Одним із шляхів корекції харчового раціону населення є вживання оздоровчих харчових продуктів, які не тільки забезпечують організм людини енергією і необхідними нутрієнтами, але й сприяють зниженню ризику розвитку захворювань, пов'язаних з харчуванням за рахунок наявності в їх складі біологічно-активних сполук. Тому доцільною і перспективною є розробка збалансованих напоїв для сніданку, вживання в перервах між основними прийомами їжі або заміни прийому їжі. Уже в найближчому майбутньому вони можуть стати невід'ємною складовою частиною раціону харчування найширших верств населення, а саме, споживачів, які ведуть мобільний і активний спосіб життя, займаються фітнесом і спортом, які не отримують адекватного харчування зі своєї щоденної дієти тощо.

Метою роботи було проведення аналітичних та експериментальних досліджень у напрямі створення сухих композицій для оздоровчих напоїв на основі місцевої плодово-ягідної сировини.

Були розроблені модельні композиції для напоїв на основі сушеної природним способом та тонко подрібненої плодово-ягідної сировини: суміш плодів шипшини, ягід малини і калини (0,35:0,30:0,35 г); ягід чорної смородини, чорниці і шовковиці (0,35:0,35:0,30 г), плодів абрикос, обліпихи, яблук (0,35:0,30:0,35 г). Виготовлені модельні композиції містили масову частку сухих речовин 96%, 93%, 96% відповідно. За органолептичними показниками композиції мали властивий фруктовий запах, середньо кисло-солодкий, середньо солодко-кислий, солодко-кислий смак та темно-червоний, фіолетово-червоний, жовто-коричневий колір відповідно.

Подальші дослідження передбачають розробку рецептур композицій на основі порошків запропонованої сировини, одержаних за допомогою ЗТП-сушіння.