

КУЛІНАРНІ КНИГИ – ІСТОРІЯ І СПАДЩИНА КУЛЬТУРИ ХАРЧУВАННЯ

Калембет В.А., гр. ХТ-18

Науковий керівник – доц. Б.Б. Ботштейн
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Їжа – одна з найважливіших складових в житті людини. Кожен народ століттями створював національні страви, передавав рецептури із уста в уста, із покоління в покоління. Протягом розвитку та історичних змін світу, змінювалася і кулінарна спадщина та народне мистецтво приготування їжі. Із минулого про культуру їжі залишилась пам'ятка.

Однією з таких пам'яток є кулінарні книги. Протягом історії було створено багато книг з рецептурами кожної епохи і народу. Кулінарні книги передавались від одного покоління до іншого, від матері до дитини, як «сімейний кулінарний спадок». Безцінним багажем знань, досвіду і народної мудрості, секретами національної кухні та кулінарними думками ділилися з тими, кому це було цікаво.

Передавалась інформація не лише з уст в уста, а й на папері, що з часом перетворилося в кулінарні книги. Історія розвитку книг почалась в III ст. в Римській імперії. З того періоду одна з найдавніших книг «De re coquinaria seu de obsoniis et condimentis» (з лат. *З питання приготування соусів або приправ*) написана відомим римським гурманом Марком Габієм Апіцієм. В ній міститься безліч різноманітних рецептур, народних традицій та правил застілля, що існували у минулого. Друга кулінарна книга за давністю написана у X ст. в Багдаді, вона мала назву «قباطال انم باتك» (араб. *Книга страв*). Автор – Ібн Сайяр Аль-Варрак, зібрав у книзі понад 600 рецептів арабського світу. Офіційно першу кулінарну книгу написав в 1375 році Гійом Тірель «Le viandier» (фр. *М'ясна книга*) для короля Карла V, яка розкриває особливі рецепти із рідкісної сировини. Нотаріус єпископа Вюрцбурського Міхаель де Ліон займався збиранням рецептів у населення та створив з унікальної народної інформації книгу «Buoch von guoter spise» (італ. *Книга про гарну їжу*), де зібрав безліч рецептів які розповідають про страви населення, традиції застілля, правила подавання страв.

Кулінарні книги – це справжні пам'ятки спадщини, завдяки яким сучасники дізнаються про їжу різних народів в різні епохи, про побут, культуру та традиції.