

ТРАДИЦІЇ ТА КУЛЬТУРА СПОЖИВАННЯ ЇЖИ УКРАЇНЦІВ ІЗ ДАВНІХ ЧАСІВ І ДО СЬОГОДЕННЯ

Колеснік Ю.В., гр. ГРС-32

Науковий керівник – канд. іст. наук, проф. **Міносян А.С.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Всі ми українці. Як би ми того не хотіли, але одне нас, українців, пов'язує міцніше ніж віросповідання, політика та мова. Це наше харчування, а точніше культура споживання їжі.

Велику частину в раціоні харчування українців відведено традиціям та обрядам харчування, які ми підтримуємо навіть не розуміючи їхнього змісту. Тобто, дотримуючись посту, ми не знаємо чому так повинні робити та звідки все це пішло.

Для нас невідомим і досі залишаються походження традиційних українських страв та те, що вони означають. Чому традиційне застілля української родини – це шумний бенкет з безліччю страв, де випадковий гість стає частиною великої дружньої сім'ї?!

Яка причина зумовила переважання в харчуванні українців різноманітних каш та їжі рослинного походження? В чому криється забобонність по відношенню до їжі та методів її подачі.

Одне можна стверджувати напевно - традиції і культура українського харчування сформувались задовго до появи незалежної України чи згадок про Київську Русь. Формування української нації почалося понад півтори тисячі років тому. Приблизно в той же час почала формуватися і самобутня українська кухня. Українська кухня є найпопулярнішою та найвідомішою на теренах сучасної Європи. Майже всі європейці, не знаючи де знаходиться Україна, можуть точно сказати, що Україна там, де їдять сало, вареники та п'ють горілку.

Так воно і є. Крім українців, жоден з індоєвропейських народів не мав такої пристрасі до готування. Причому це не лише спосіб задоволення фізичних потреб, але і спосіб всенародного поєднання та засіб спілкування. З цим процесом пов'язано безліч прикмет, заборон, що мають повне значення та несуть свою символіку.