

Секція 27. ІСТОРІЯ ТА КУЛЬТУРА

ІСТОРІЯ РОЗВИТКУ ХАРЧУВАННЯ В УКРАЇНІ У XIX – XXI СТ.

Агарков В.В., Подьяконова М.О., гр. ТХ-12

Науковий керівник – канд. іст. наук, проф. **Смирнов В.В.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Харчування – основа життя і здорового функціонування людства. Від того як ми харчуємося, прямо залежить наше здоров'я. Але цей важливий чинник, як всі інші, має свою історію та етапи розвитку, який вилився у багату історію зі своїми зльотами і падіннями.

Метою даної роботи є ознайомлення з основними положеннями та етапами розвитку харчування, з питаннями, які поставали перед харчуванням, та методи їх вирішення, а також розглядання питань, які зараз потребують негайного вирішення.

Система харчування складається з сукупності певних ознак традиційно-побутової культури етносу: набір харчових продуктів, способів їх обробки і приготування страв, харчові обмеження, заборони й переваги, режим повсякденного харчування, асортимент обрядових страв, звичаїв, пов'язаних з приготуванням і споживанням їжі. Важливим елементом системи харчування є обробка продуктів для довшого зберігання, тобто створення харчових запасів для приготування страв. Найбільш поширеними в Україні стравами були ті, що виготовлені з рослинних складників. Узагалі щоденну їжу можна розподілити на дві групи: страви з рослин і страви з продуктів тваринного походження. До найпоширеніших заборон, адоптованих християнською релігією, відносять постування. Харчувалися завжди тричі на день, а у гарячі польові весняно-літні дні додавали ще й полуденок. Народна обрядова їжа – святкова, ритуальна або церемоніальна – не лише була засобом задоволення життєвої потреби людини, а й важливою формою соціального спілкування, традиційною суспільною цінністю, що несе на собі символічне навантаження.

В останні десятиліття неабияку роль і в місті, й на селі відіграє громадське харчування. За всіх недоліків цієї системи, які, зокрема, виявляються у стандартизації їжі, вона чималою мірою сприяє закріпленню в побуті, збереженню й навіть відродженню певних традиційних страв.