

ОЖИРІННЯ У КОТІВ

Децюра К.О., здобувач вищої освіти ОП «Ветеринарна медицина»

Науковий керівник – Палюх Т.А., к. вет. н., доцент

Національний університет біоресурсів та природокористування України, м. Київ, Україна

Ожиріння – це надмірне накопичення жиру в підшкірній клітковині та інших тканинах. Збільшення маси відбувається тоді, коли тривалий час в організм надходить більше калорій, ніж потрібно для нормального функціонування організму. [2]

Серед котів в Україні реєструють ожиріння в більш ніж 30-40%. Крім загальних причин ожиріння котів та кішок, як-от: *перегодовування, низька активність, вік, захворювання, гормональний збій, є ще генетичний фактор*, який визначає схильність тварини до даної патології. Наприклад, представники таких порід, як бірманська, сфінкс, британська короткошерста, персидська, страждають на ожиріння частіше, ніж інші. Якщо кіт *кастрований* або кішка *стерилізована*, його/її вік становить від 5 до 10 років, або він/вона страждає від психічного чи емоційного перенапруження, то вони знаходяться у зоні ризику ожиріння. [1]

Надмірна вага погано впливає майже на всі системи й органи. На її тлі можуть розвинутися: хвороби серця та органів дихання, сечовивідної системи, кісток та суглобів (артрит, артроз), ортопедичні хвороби, зниження імунних функцій організму, цукровий діабет, хвороби шкіри, хронічні порушення і навіть рак... [2]

Симптоми ожиріння. При надмірній вазі у кішки важко розрізнити талію, хребет і ребра промацати можна, але з великими труднощами, а в ділянці живота, спини та грудної клітини намацується невеликий жировий шар. Якщо ж у кішки ожиріння, то можна візуально побачити сильно збільшений живіт а хребет і ребра майже не промацуються через товстий жировий шар. Кішки з надмірною вагою стають млявими, малорухомими, швидко втомлюються і відмовляються від ігор. У них з'являється задишка, майже непомітне дихання, хода «вперевалку», а спрага й апетит значно зростають. [3]

Ступені ожиріння у кішок. Для визначення ступеня ожиріння котів використовують огляд і пальпацію. [2].

Нестача ваги. Ребра, хребці, кістки таза явно виступають. Особливо це помітно у голих і гладкошерстих порід. Живіт сильно підтягнутий. На грудній клітці не відчувається жировий шар, помітна втрата м'язової маси.

Нижня межа норми ваги. Видно ребра, хребці, кістки таза. «Талія» добре виражена. На животі майже немає жиру, на грудній клітці прощупується тонкий жировий шар.

Нормальна вага. Ребра, хребет, тазові кістки не видно, але добре відчуваються. На животі та грудній клітці – тонкий шар жиру. «Талія» виділяється.

Надлишок ваги. Ребра і хребці промацати складно. «Талія» майже не виражена, на грудній клітці та животі – жирові відкладення.

Ожиріння. Ребра і хребет неможливо промацати через шар жиру. «Талія» непомітна, живіт збільшений і відвисає. На грудній клітці явний жировий шар.

Діагностика включає: огляд тварини, збір анамнезу (дані про харчування, спосіб життя, розпорядок дня, перенесені хвороби тощо). Причиною зайвої ваги можуть бути різні захворювання, тому призначаються додаткові дослідження: загальний і біохімічний аналізи крові; аналіз сечі; ультразвукове сканування грудної та черевної порожнини, рентген, ЕКГ. [2]

Перш ніж приступити до лікування ожиріння у котів, важливо правильно діагностувати причину його виникнення. Якщо зайва вага виникла внаслідок переїдання, основним розв'язанням проблеми буде дієтотерапія. Якщо ожиріння у кішки виникло на тлі будь-яких хвороб, то таке лікування виявиться малоефективним, оскільки знадобиться комплексний

підхід у розв'язанні проблеми – лікування хвороби та спеціальна ветеринарна дієтотерапія. [3]

Дієтотерапія. Вона заснована на кількох принципах одночасно: зменшення кількості жирів та вуглеводів, збільшення кількості клітковини та білків. Водночас важливо збільшити споживання води. [4]

Рухова активність. Фізичні навантаження у вигляді прогулянок, пробіжок, активних ігор дозволяють тварині швидше скинути зайву вагу, зміцнити м'язи й відновити здоров'я організму загалом. Однак фізичні навантаження мають і протипоказання, наприклад, при важких випадках ожиріння, при хворобах серця, органів дихання і проблемах з опорно-руховим апаратом. [3]

Виключення з раціону ласощів. З раціону кішки обов'язково вилучаються всі висококалорійні смаколики зі столу господаря, якими нерідко пригощають власники своїх улюбленців, попри суворі заборони лікарів ветеринарної медицини. Щодо ласощів для кішок із зоомагазину, то від них теж доведеться на якийсь час відмовитися. [3]

Дробове годування. Годувати кішку з надмірною вагою потрібно часто, але маленькими порціями, мінімум три або чотири рази на день. [3]

Стимуляція обміну речовин. У деяких випадках може знадобитися медикаментозна допомога в процесі лікування. Відповідні препарати призначає тільки лікарів ветеринарної медицини після обстеження тварини. [3]

Вітаміни та мінерали. Приймання вітамінно-мінеральних комплексів при існуючій проблемі ожиріння у кішок має проводитися під наглядом лікарів ветеринарної медицини. Річ у тому, що деякі вітаміни, наприклад тіамін, можуть значно гальмувати процес схуднення. [3]

Отже, ожиріння у котів є проблемою здоров'я, спричиненою як неправильною годівлею, так і відсутністю фізичних навантажень. Для ефективної боротьби з ожирінням у котів важливо ретельно стежити за споживанням калорій і потребами у них. Ожиріння у кішок часто є наслідком дисбалансу між споживаними та споживаними калоріями. Відповідно, доцільно зменшити споживання корму, забезпечуючи при цьому, щоб корм був якісним і поживним.

Бібліографічний список:

1. GoodZoo. (2021, 26 квітня). *Ожиріння у котів.* <https://goodzoo.com.ua/ukr/blog/get/ozhirenie-u-kotov>
2. Animals. LovePets. (2024, 11 березня). *Ожиріння у кішок: причини та лікування.* <https://www.lovepets.com.ua/animals/ozhyrinnia-u-kishok-prychyny-ta-likuvannia/>
3. Інтернет магазин Zootovary. (2022, 5 серпня). *Ожиріння у котів.* <https://www.zootovary.com/uk/ojirinnya-kotiv-a-995.html>
4. Все про котиків. (2022, 28 вересня). *Коти з ожирінням.* <https://vseprokotikiv.com.ua/koti-z-ozhirinnyam/>