

# ЗАХОДИ ДО ВСЕСВІТНЬОГО ДНЯ ЗДОРОВ'Я

З 7 по 15 квітня 2014 р. з ініціативи студентського комітету ХНТУСГ та за підтримки керівництва університету і дирекцій ННІ відбулись заходи до Всесвітнього дня здоров'я.

Здоров'я – найбільша цінність в житті людини. Своєчасний догляд за своїм здоров'ям, попередження різних хвороб, здоровий спосіб життя – запоруки гармонійного життя кожної людини. Без гарного фізичного та психічного здоров'я будь-що втрачає в житті сенс: праця, відпочинок, краса тощо.

7 квітня 1948 р. набрав чинності Статут Всесвітньої організації охорони здоров'я. Саме в цей день відзначається Всесвітній день здоров'я, тому що головною місією діяльності ВООЗ є підтримка здоров'я людства.

Студентство ХНТУСГ вже не перший рік активно долучається до відзначення Всесвітнього дня здоров'я та самостійно організовує заходи до цієї знаменної дати. Пропаганда здорового способу життя є одним із пріоритетних напрямків діяльності студентського комітету нашого університету.

Рішенням студентського комітету ХНТУСГ було прийнято положення про самостійний вибір форми заходів до Всесвітнього дня здоров'я

студентськими комітетами ННІ. Так, студентський комітет ННІ ПХВ організував акцію «Брось сигарету – получи конфету», а також змагання з віджимання гир. Студенти-учасники даних заходів одержали неймовірний заряд позитиву на весь день.

Студентський комітет ННІ ТС організував флеш-мобу в вигляді зарядки зі студентами поблизу навчального корпусу ННІ ТС, а також розважальні гімнастики в навчальних аудиторіях. Безумовно, такий заряд енергії був доречним для подальших навчальних занять.

Студентський комітет ННІ БМ також організував акцію «Брось сигарету – получи конфету». Студенти з радістю долучились до участі в акції, адже питання про шкідливість паління є одним із найбільш гострих та болючих в аспекті збереження власного повноцінного здоров'я.

Окремо активісти студентського комітету університету організували флеш-моб – ранкову гімнастику зі студентами, що мешкають у гуртожитку по вул. Артема, 44а. Заняття спортом на свіжому ранковому повітрі підняло студентам настрій та пробудило їх до подальших навчальних занять.

*Губар Анна*

