

ВИКОРИСТАННЯ ОВОЧЕВОЇ ДОБАВКИ З КОРЕНЕПЛОДІВ СЕЛЕРИ ДЛЯ ЗБАГАЧЕННЯ КИСЛОМОЛОЧНИХ НАПОЇВ

Коваленко Т.В., аспірант

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Сорокіна С.В.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Аналіз наукових досягнень довів, що від характеру харчування залежить нормальне функціонування організму людини, стійкість до чужорідних сполук та шкідливих факторів навколишнього середовища, інфекцій. Вченими доведено, що комбінування молочної та рослинної сировини забезпечує можливість взаємного збагачення отриманих продуктів есенціальними інгредієнтами: молочними білками, β -каротином, харчовими волокнами, мінеральними речовинами, вітамінами, антиоксидантами та ін., а також дозволяє розширити асортимент продуктів харчування з підвищеною харчовою та біологічною цінністю. Таким чином, за допомогою комбінаторики різних інгредієнтів можна послабити негативні наслідки зовнішнього середовища та отримати харчові продукти не лише безпечні для людини, але й такі що захищають його генетичні структури від пагубного впливу.

У напрямку даних досліджень нами проведено роботу та запропоновано уведення в кисломолочні напої (кефір) натуральної овочевої добавки, отриманої з термічно оброблених коренеплодів селери, що сприяє підвищенню харчової цінності та формуванню асортименту нових продуктів.

Важливим етапом виробництва комбінованих молочних продуктів є приготування овочевої добавки, що впливає на органолептичні та фізико-хімічні показники. Підготовлені коренеплоди попередньо обробляли термічно за допомогою пароварки за температури 80 °C до напівготового стану, очищували та протирали до пюреподібної маси. Далі зразки овочевої добавки з селери вводили до складу кефіру. Результати досліджень встановили, що запах і смак всіх зразків були освіжаючими, кисломолочними. У зразках з овочевою добавкою відчувався приємний присмак селери. Колір змінився до світло кремового. Консистенція зразків була в'язка, в міру густа, без ознак газоутворення та виділення сироватки, достатньо однорідна, без бачимих включень овочевої добавки.

Таким чином, уведення в кефір натуральної овочевої добавки із коренеплодів селери, сприятиме підвищенню його харчової цінності та формуванню асортименту нових продуктів.