

С.В. Волкова, канд. техн. наук (МГУП, Могилев)

Е.А. Цед, канд. техн. наук (МГУП, Могилев)

А.Н. Красовская, студ. (МГУП, Могилев)

С.В. Автухович, студ. (МГУП, Могилев)

РАЗРАБОТКА ТЕХНОЛОГИИ ПОЛУЧЕНИЯ БЕЗАЛКОГОЛЬНЫХ НАПИТКОВ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ МЕДА

В последнее время как отечественные, так и зарубежные рынки безалкогольных напитков все больше расширяются за счет разработки новых видов напитков – сокодержущих (или фруктовых), витаминизированных, напитков, содержащих минеральные вещества, спортивных, энергетических, оздоровительных и т.д.

Целью работы являлась разработка технологии получения натурального безалкогольного напитка с использованием меда – сбитня. Напиток содержит только натуральные компоненты: мед, сброженно-спиртованные соки (вишневый, смородиновый, клубничный) и водный пряно-ароматический отвар гвоздики, мяты, корицы и имбиря. Такое сочетание сырья обеспечивает специфичность вкуса и аромата напитка, а также оказывает положительное влияние на здоровье человека.

Так пчелиный мед включает в себя сахар, минеральные вещества, различные микроэлементы, витамины, ферменты и т.д., благодаря которым мед оказывает общеукрепляющее, тонизирующее действия на организм человека. Имбирь, стимулируя образование желудочного сока, улучшает секрецию желудка. С помощью имбиря можно сбросить лишний вес, очистить организм от токсинов и шлаков. Гвоздика способствует скорейшему восстановлению сил после нервного и физического переутомления, а также обладает обезболивающим, ранаозаживляющим, антисептическим, бактерицидным, спазмолитическим действием. Листья мяты перечной усиливают секрецию пищеварительных желез, улучшают аппетит, повышают желчеотделение, оказывают спазмолитическое действие, снижая тонус гладкой мускулатуры кишечника, желче- и мочевыводящих путей. Корица оказывает успокаивающее, спазмолитическое, стимулирующее функции половой, дыхательной,

сердечно-сосудистой систем, общее антисептическое, отхаркивающее, глистогонное, кровоостанавливающее, антицеллюлитное, противопаразитарное, стимулирующее иммунитет, расслабляющее и согревающее действие.

Употребление вишневого сока улучшает аппетит и пищеварение, снижает риск развития диабета и некоторых онкологических заболеваний, сохраняет память и предупреждает раннее старение. Наличие железа, меди, никеля и кобальта улучшает кровотоки и оказывает благоприятное действие при малокровии. Содержание пектиновых веществ, влияет на деятельность кишечника и способствует выведению азотистых шлаков из организма. Сок из ягод красной смородины имеет освежающее и общеукрепляющее действие, в жару он прекрасно утоляет жажду. Сок клубники оказывает благоприятное действие на всю пищеварительную систему, улучшает аппетит и очищает весь организм, так как обладает мягким потогонным и мочегонным действием [1].

Таким образом, были разработаны рецептуры на газированные безалкогольные низкокалорийные натуральные сбитни: «Сбитень смородиновый», «Сбитень клубничный» и «Сбитень вишневый», обладающие приятным фруктовым вкусом с медово-пряными тонами.

Разработанные сбитни не содержат в своем составе сахар и лимонную кислоту. Концентрация сухих в напитках – $4 \pm 0,5\%$, кислотность – от 2,5 до 4 см³ раствора гидроксида натрия концентрацией 1,0 моль/дм³ на 100см³ напитка, содержание витамина С – 1,5-3,1 мг%, массовая концентрация дубильных и красящих веществ от 0,2 до 0,3%. Энергетическая ценность 5,73 – 8,0 ккал/100 см³ напитка.