

ЗАЛЕЖНІСТЬ ВІД ІНТЕРНЕТУ ЯК СУЧАСНА ПРОБЛЕМА

Саліх Юссеф, ПВІГ

Науковий керівник –ст. викл. **І.О. Пузанова-Красікова**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

У наш час стрімко зростає кількість людей із нездоровою прихильністю до інтернету. Чесно кажучи, я і сам люблю «пошаритися» в інтернет-просторах. Але, на відміну від моїх одноліток, я завжди можу вчасно зупинитися.

Американські та китайські експерти вважають, що про залежність від інтернету можна казати, коли людина проводить у світовій мережі близько шести годин на день. Ще страшніше, якщо декотрі ігромани можуть здійснювати інтернет-марафони на протязі доби і більше. Як вважає французький нарколог Брюно Роше, часи, проведені за клавіатурою, не є єдиним симптомом хвороби. Слід враховувати додаткові динамічні критерії, головним з яких є поступовий зріст часу, яке проводиться у грі, та нездатність його скоротити при наявності певних негативних наслідків (погіршення здоров'я, виникнення небажаних факторів у відношенні батьків, друзів, на роботі або у школі).

За статистикою, у Франції 400 тисяч алкоголіків та 800 тисяч інтернет-залежних. Тому лікарі, педагоги, батьки продовжують виражати стурбованість рівнем інтернет-залежності у своїх країнах. Найбільш серйозно до цієї проблеми відносяться у Китаї. Пекін бачить в ней епідемію, яка може загрожувати соціальному порядку та потребує проведення резолюції про включення інтернет-залежності у офіціальний реєстр хвороб.

У чому причина з'явлення такої проблеми? На думку медиків, до інтернет-залежності часто приходять в момент критичного напруження у житті – сімейних драм, втрати рідних і близьких, несподіваних крутих поворотів долі. Певна частина молодого покоління шукає у віртуальному просторі порятунку від загроз світу реального. У багатьох людей, які не справляються з життєвими негараздами, виникає ейфорія від можливості одним натисканням кнопки домогтися одержання того, для чого в реальному світі потребується багато зусиль.

Лікування від інтернет-залежності займає досить великий період часу і не завжди ефективно. Найчастіше виникають рецидиви, особливо коли людина стикається з реальними труднощами, без яких неможливе наше життя.