

## ЧОТИРИ ОСНОВНІ ВИДИ ДІЯЛЬНОСТІ ЛЮДИНИ

Голдун М.Л., гр. ГРС-48

Науковий керівник – доц. Л.М. Варипасва  
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Діяльність – це специфічно людська активність, регульована свідомістю, породжувана потребами і спрямована на пізнання і перетворення зовнішнього світу і самої людини.

Виділяють чотири основні види діяльності людини, серед них: спілкування, навчання, гра і праця. Кожен з цих видів діяльності є особливим і має свою специфіку розглянемо кожен окремо.

1. Спілкування – вид діяльності, який виникає в процесі індивідуального розвитку людини і спрямований на обмін інформацією між спілкуються людьми. Спілкування має певну структуру, в яку входять: суб'єкт, мета, зміст, засоби інформації і одержувач інформації.

При безпосередньому спілкуванні суб'єкти перебувають у прямому контакті один з одним і обмінюються інформацією. При опосередкованому спілкуванні прямих контактів немає. Суб'єкт здійснює обмін інформацією через різні засоби інформації (книги, радіо, телефон, телебачення).

2. Гра – вид діяльності, який не ставить собі за мету виробництво будь-яких матеріальних благ. Ігри, як правило, мають характер розваги і використовуються для відпочинку.

3. Навчання – вид діяльності, метою якого є набуття людиною знань, умінь, навичок. Особливості вчення полягають у тому, що воно служить засобом психологічного розвитку людини. Вчення може бути організованим і неорганізованим. Навчання – це спеціально організована, активна самостійна пізнавальна, трудова, естетична діяльність.

4. Праця – вид діяльності, який займає особливе місце в системі людської діяльності. Праця створює предмети матеріальної і духовної культури, перетворює життя. Діяльність людини є основоположним процесом у світосприйнятті людини. На процесах діяльності вибудовуються основні процеси, зв'язки та психічні, психологічні і фізичні стани та відчуття людини, які вона відображує в навколишній світ і таким чином проявляє себе у ньому.