

## **БАГАТОКОМПОНЕНТНІ ЗЕРНОВІ ПЛАСТІВЦІ ПІДВИЩЕНОЇ БІОЛОГІЧНОЇ ЦІННОСТІ**

**Мішура В.Є., гр. 181-ТЗ-12м,**

**Пивоваров Д.Д., гр 181-206-05-ТЗ**

Наукові керівники: канд. техн. таук, доц. **І.М. Фоміна,**

канд. техн. таук, проф. **О.В. Самохвалова**

**Державний біотехнологічний університет, м. Харків, Україна**

Багатокомпонентні зернові пластівці – це продукти харчування, які виготовляється з декількох різних компонентів, включаючи зернові культури, такі як пшениця, овес, рис, кукурудза тощо, а також іншої додаткової сировини, такої як горіхи, сухофрукти, солодки або солоні смакові добавки. Цей тип продукту є популярним через високі поживні властивості, а також різноманітність смакових якостей.

Основним компонентом в рецептурі зернових пластівців є багатокомпонентні зернові суміші із різних культур - пшениці, жита, ячменю, вівса, гречки, кукурудзи та інших. Такі пластівці мають в своєму складі багатий комплекс поживних речовин, за рахунок поєднання значної кількості біологічно активних речовин, які знаходяться у кожному виді зерна. Відомо, що пластівці з цільного зерна є найбільш корисними в харчуванні людини, застосування суміші пластівців з різних видів цільного зерна покращує їх поживні властивості, а такі способи додаткового впливу на зерно, як біологічне активування або пророщування додатково підвищують їх біологічну цінність. Тому актуальним є розробка технології багатокомпонентних зернових пластівців підвищеної біологічної цінності.

Метою досліджень було обґрунтування технології багатокомпонентних зернових пластівців підвищеної біологічної цінності з композиції таких культур, як пшениця, жито, тритикале та ячмінь. Для створення нового продукту застосовували пророщене в середовищі «Байкал ЕМ1» та з попередньою низькотемпературною обробкою зерно пшениці, жита та тритикале. Було проведено вивчення хімічного складу багатокомпонентних зернових пластівців декількох зразків, які відрізнялись співвідношенням сухого зерна та пророщеного. У запропонованих рецептурних сумішах значно покращено амінокислотний скор та вміст вітамінів.

Обґрунтовано склад зернових багатокомпонентних пластівців підвищеної біологічної цінності з композиції сухих та пророщених зерен пшениці, жита, тритикале та ячменю та показана доцільність їх використання в повсякденному, здоровому та спортивному харчуванні.