

## **ОБҐРУНТУВАННЯ ТЕХНОЛОГІЇ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК ІЗ ВМІСТОМ ЕСЕНЦІАЛЬНИХ ХАРЧОВИХ ІНГРЕДІЄНТІВ**

**Корольов К.В., гр. 181-ДХ-13м**

Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. **М.П. Головка**  
**Державний біотехнологічний університет, м. Харків, Україна**

Існує безліч поглядів на систему харчування людини: роздільне харчування, веганство, сиродієння тощо. Але необхідно бути справедливими і зазначити, що всі вони присвячені питанню забезпечення людини всіма необхідними складовими і сталого збереження стану здоров'я: фізичного, психологічного та ін.

Поряд з цим, необхідно звернути увагу на те, що зростає кількість захворювань метаболічного характеру, або з клінікою порушення метаболізму певних речовин на фоні дефіциту, або надлишку у раціоні людини певних інгредієнтів: білків, амінокислот, цукрів, мінеральних речовин.

За рахунок широкого використання у технології харчових продуктів різноманітних харчових добавок, як компонентів рецептур, які здатні покращувати структуру продукту при заміні тих чи інших дороговартісних рецептурних компонентів з метою поліпшити привабливість продукту з економічної точки зору, збільшується кількість споживачів, які страждають на алергію та інші захворювання.

Концепція здорового харчування передбачає новий сучасний підхід до технології продуктів нового покоління які здатні забезпечити організм людини енергією, основними харчовими речовинами, у тому числі і есенціальними нутрієнтами, що є необхідними для забезпечення збереження здоров'я, довголіття, фізичний і психологічний стан.

Вирішення питання забезпечення споживачів есенціальними інгредієнтами ускладнюється широким впровадженням рафінованих харчових продуктів, впровадження нових технологій вилучення харчових речовин з сировини: отримання рослинних олій, різноманітних ізолятів і концентратів, використанням барвників тощо. Все це є вагомим підґрунтям для розробки технології дієтичних харчових добавок для оздоровчих харчових продуктів лікувально-профілактичного призначення. Такі добавки, особливо білково-мінеральні здатні забезпечити сучасного пересічного громадянина, який постійно перебуває у стані стресу мінеральними компонентами у засвоєній формі, попередити надлишок надходження до організму компонентів, які засвоюються і можуть викликати передозування.