

АНАЛІЗ ТЕХНОЛОГІЙ ТА ЯКОСТІ АЛЬТЕРНАТИВНИХ НАТУРАЛЬНОМУ МОЛОКУ РОСЛИННИХ НАПОЇВ

Лугова М.І., гр. 181-206-08

Наукові керівники: д-р техн. наук, проф. **В.В. Погарська**,
канд. техн. наук, доц. **О.С. Погарський**

Державний біотехнологічний університет, м. Харків, Україна

Популярність альтернативних видів молока зростає з кожним роком. Це пов'язано зі збільшення кількості людей, які з різних причин відмовляються вживати продукти тваринного походження, віддаючи перевагу альтернативним продуктам виготовленим із рослинної сировини. До їх числа входять споживачі, які знаходяться на дієті за медичними показаннями (мають непереносимість лактози, алергію на молочний білок, тощо), бажуючі вживати їжу без антибіотиків і гормонів, що застосовуються в тваринництві, споживачі, які слідують модним трендам в галузі харчування та більшість із них складають прихильники «веганського руху».

Мета роботи – дослідження альтернативних натуральному молоку рослинних аналогів, вивчення асортименту, технологій виробництва, дослідження якості у порівнянні з натуральним молоком.

Під час аналізу технологій виробництва встановлено, що рослинне молоко представляє собою напій отриманий з використанням як основного рецептурного компонента водного екстракту з рослинної сировини (злакових, зернобобових, горіхів, олійного насіння), що виготовлений шляхом замочування, подрібнення, настоювання та відокремлення рослинного настою шляхом пресування або центрифугування. Отриманий напій за зовнішнім виглядом, смаком та ароматом нагадує натуральне коров'яче молоко, проте має інший хімічний склад та властивості. Показано, що в Україні асортимент рослинних видів молока налічує понад 35 видів. Найбільш відомими серед них є соєве, кокосове, вівсяне, мигдальне. На відміну від тваринного, рослинне молоко є низькокалорійним, не містить лактози, казеїну, жиру (за винятком напоїв на основі горіхів), а також холестерину. Встановлено, що найбільш «альтернативним» є соєве молоко, в 100 мл якого міститься 6 г білку та 45% добової норми кальцію, для кращого засвоєння якого соєве молоко збагачують вітаміном D. Крім того, до його складу входять речовини, що допомагають розщеплювати у складі крові цукор та холестерин. Таким чином, рослинне молоко є альтернативою натурального молока для споживачів, які мають протипоказання щодо його вживання.