

ТЕХНОЛОГІЯ БОРОШНЯНОЇ КОНДИТЕРСЬКОЇ ПРОДУКЦІЇ СПЕЦІАЛЬНОГО ПРИЗНАЧЕННЯ

Костеняк А.Р., гр. МЗТХ-19

Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. **К.В. Свідло**
Харківський торговельно-економічний інститут КНТЕУ

Сьогодні складне соціально-економічне становище в державі все більше вносить негативні корективи в харчування військовослужбовців, що проявляється в недостатньому споживанні повноцінної за вмістом білка, поліненасичених жирних кислот, вітамінів, мінеральних речовин їжі, і, як наслідок – зниження фізичного розвитку та прогресування аліментарної та аліментарно обумовленої патології. Рациональне харчування військовослужбовців посідає одне з чільних місць у забезпеченні належного рівня боєздатності військ, формуванні соціально-психологічної атмосфери у військових колективах.

Метою дослідження є наукове обґрунтування борошняної кондитерської продукції спеціального призначення для військовослужбовців.

Дослідженням реальних раціонів військовослужбовців виявлено, що вміст есенціальних речовин не задовольняє потреби, які вимагає рациональне повноцінне харчування для цієї категорії людей. Фактично зовсім не споживаються соки, кисломолочні продукти, кондитерські вироби, страви з м'яса свинини та яловичини, хоча ці продукти несуть більшу кількість біологічно активних нутриєнтів та є джерелами фізіологічно-функціональних речовин (повноцінні білки, харчові волокна, вітаміни). Враховуючи фактичну формулу раціону харчування військовослужбовців (1:1,3:4,6), виявлено суттєву різницю в споживанні нутриєнтів та вітамінів. Це свідчить про нестачу в харчуванні білків - 16%, жирів – 13%, вуглеводів – 30%, харчових волокон – 21%, вітаміну А (ретинолу) – 29%, вітаміну Е (токоферолу) – 21%, вітаміну С (аскорбінової кислоти) – 27%, вітаміну D (кальциферолу) – 43%, вітамінів групи В, а саме: В₁ (тіамін) – 37%, В₂ (рибофлавін) – 14%, В₅ (пантотенова кислота) – 32%, В₆ (піридоксин) – 39%, В₉ (фолієва кислота) – 65%. Проектування пісочного тіста спеціального призначення для військовослужбовців проводили на підставі формули харчування військовослужбовців, розробленої згідно норм загальновійськового добового раціону харчування військовослужбовців строкової служби збройних сил України.