

УДК 614.82

ЗАПОБІГАННЯ ПРОФЕСІЙНИХ РИЗИКІВ ХАРАКТЕРНИХ ДЛЯ ЖІНОК

Цимбал Б.М., к.т.н., Ачкасова М.А., курсант
(*Національний університет цивільного захисту України*)

Половина професійно-активних людей складають жінки та близько половини з них дітородного потенціалу, вагітні або ті котрі годують груддю. Чверть жінок які працюють на специфічних посадах мають професійний ризик. Багато хімічних речовин (свинець, пестициди, бензол, ртуть та ін.), біологічні агенти (краснуха, токсоплазмоз та ін.), фізичні (шум, вібрація та ін.) або випромінювання може вплинути на фертильність, вроджені дефекти або порушення вагітності та розвиток плоду (тератогенний ризик та інтоксикація плоду).

Жінки не повинні носити, тягнути вантажі понад 25 кг. Надмірний шум може погіршити слух плода та спричинити втрату слуху у дітей. Вібрація, часті згортання або згинання, а також повторне фізичне навантаження призводять до спонтанного аборту. Тривале стояння призводить до порушення кровообігу. Вагітна жінка не може працювати на відкритому повітрі при температурі нижче 0° С або через 22 години. Вагітні жінки не можуть працювати в гіпербаричному середовищі (високий тиск). Нічна робота (з 10 до 6 ранку) не заборонена, але з дозволу професійного лікаря.

В край важливо застосовувати профілактичні заходи для вагітних жінок при контакті з немовлятами або маленькими, хворими дітьми треба уникати контакту з рідинами організму (сеча, слина і т.п.), часто мити руки. Необхідні щеплення (дифтерія, поліомієліт, гепатит В, БЦЖ), повинні бути доповнені рекомендованими щепленнями в деяких ризикованих ситуаціях: серологічне тестування на краснуху. В залежності від ступеня частоти і тяжкості біологічного ризику, вагітні жінки повинні проявляти особливу обережність, носити рукавички, щоб захистити себе від ризиків інфікування при контакті з рідинами організму, халатів, хірургічних масок для спеціалізованої медичної допомоги з ризиком проєкції крові або будь-якого іншого біологічного продукту. Вплив іонізуючої радіації вагітних жінок слід уникати.

Для вагітних жінок, профілактика психосоціальних ризиків починається з огляду робочих моделей, розподілу графіків, розумового навантаження та психічного заряду. Навчання в управлінні конфліктами та стресом для жінок, щоб досягти кращого емоційного контролю.

Список літератури

1. Цимбал Б.М. Аналіз факторів небезпек та оцінка ризиків пожежовибухонебезпечного виробництва твердого біопалива з рослинної біомаси / Б.М. Цимбал, С.Р. Артем'єв, О.П. Шароватова, А.Р. Баштова, С.В. Розумний // Збірка наукових праць "Проблеми надзвичайних ситуацій". - Харків: НУЦЗУ, 2017. - №26. - С. 185-195.