

ВИКОРИСТАННЯ ЙОДОВМІСНИХ ДОБАВОК У КУЛІНАРНІЙ ПРОДУКЦІЇ

Овчиннікова А.О., гр. ТХ-10

Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. Дейниченко Г.В.,
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Проблеми захворювань, що виникають внаслідок нестачі йоду, відомі давно. Термін «йододефіцитні захворювання» (ЙДЗ), як цілий спектр захворювань, зумовлених йодною недостатністю був введений ВООЗ в 1983 році, після того, як Хетцель сформулював поняття ЙДЗ. Стало зрозумілим, що йодний дефіцит – це не тільки захворювання щитоподібної залози, але й багато інших порушень, викликаних uszkodженням або недостатністю тиреоїдної регуляції.

Проблема йододефіциту в Україні пов'язана з погіршенням екологічного стану навколишнього середовища. Багато дослідників звертають увагу на комбіновану дію йодної недостатності і опромінення щитоподібної залози та всього організму радіонуклідами, що випали на землю в результаті аварії на ЧАЕС. Тому для рішення цієї проблеми необхідно здійснювати комплексний підхід до вирішення питання дефіциту в харчуванні йоду шляхом створення спеціальних продуктів харчування, харчових добавок.

Достатню кількість йоду вміщують в собі водорості. Вони корисні і їх можна вживати в їжу. Водорості також не передбачають великої витрати коштів. Але споживати водорості в сирому стані не дуже смачно і приємно, тому необхідно поєднати їх з якимось компонентом. Другим компонентом було обрано молочно-білковий концентрат, бо в молоці міститься велика кількість поживних речовин та вітамінів в достатній кількості для людського організму, до того ж молоко добре засвоюється на відміну від інших продуктів.

Було вирішено створити продукт який вміщає в собі молочно-білковий концентрат та водорості. Цим виробом стали молочно-білкові запіканки з йодвміщуючими добавками. Щоб створити такий виріб та залишити консистенцію звичної молочно-білкової запіканки, було розроблено спеціальну технологію та враховано співвідношення компонентів, механічну та теплову обробку.

Завдяки створеному продукту – молочно-білковим запіканкам з йодвміщуючими добавками, можна частково вирішити проблему йод дефіциту та запобігти виникненню хвороб.