

## СОЦИАЛЬНЫЕ ТРЕВОГИ И СТРАХИ МОЛОДЕЖИ – АКТУАЛЬНАЯ ПРОБЛЕМА СОВРЕМЕННОГО ОБЩЕСТВА

Одерова Т.А.

Научный руководитель: – канд. психол. наук, доцент Смольникова Л.В.  
Томский Государственный Университет Систем Управления и Радиоэлектроники (634050, Томск, проспект Ленина, 40, е.231, тел. (3822) 701-590, E-mail: [oderova-t@mail.ru](mailto:oderova-t@mail.ru))

Всю жизнь человек испытывает страхи различного характера. Неудивительно, так как страх одна из фундаментальных эмоций человека, но в одних ситуациях он играет положительную роль, а в других нет. Возник он, как защитная реакция еще у первобытных людей, но носил биологический характер. С развитием появлением и развитием общества страх начал трансформироваться и приобретать новые черты. Таким образом, появился социальный страх, как его разновидность. Социальный страх – боязнь социальных ситуаций социальной направленности, сложившаяся в виду определенных причин, при этом они могут быть как врожденные, так и приобретенные. Часто страх сопровождается вегетативной симптоматикой (учащенное сердцебиение, потливость, тремор и др.), т.к. это инстинкт самосохранения, такая реакция организма характерна и для социальной тревоги, страха, фобии.

В настоящее время люди рождаются в определенной культурной среде, обществе и уже с раннего возраста им важно их социальное положение, статус, имидж, материальное состояние, семейное благополучие и т.д. Это вызывает взаимную оценку и критику, с чем не все могут справиться. Сейчас страх окружает почти все стороны жизнедеятельности человека: семья, отношения, работа, общество, образование. Огромное влияние на появление социальных страхов у молодежи оказывает и процесс социализации, так как зачастую не у всех он складывается удачно. Негативный опыт надолго запечатлется в бессознательном человека и в будущем мешает целесообразному принятию себя, как личности. А в эру развития компьютерных технологий и интернета, социальный страх претерпевает изменения и получает новую среду для своего развития. Появление виртуального общения, а так же создание не своего образа могут приводить к снижению самооценки в реальности. Являясь участником виртуального и реального общества, индивид с наличием социального страха подвержен воздействию с двух сторон, что усиливает его развитие и прогрессирующее. Важно говорить о социальных страхах именно молодежи, так как в этом возрасте человек хотя и определяет стратегию своего поведения, позволяя снизить бурную реакцию на пугающую ситуацию, но происходит это не всегда успешно, зато проще усваивает программы по коррекции имеющихся социальных тревог и страхов, так как еще не выработана определенная модель поведения. К тому же, молодежь – социально неустойчивая группа, поэтому с социальным страхом необходимо работать именно в возрасте, когда человек наиболее ему подвержен, чтобы устранить его до того, как он начнет прогрессировать в категорию фобийных состояний. Результатом вышеизложенного могут являться такие последствия как: предвзятое отношение, формирование антивиталяного, девиантного поведения, маний, зависимостей и др.

Таким образом, значимость и актуальность темы социальных страхов в современном обществе у студенческой молодежи высока, следовательно, существует необходимость работы с молодежью по коррекции выраженности социального страха.