

ГОРІХОВІ СНЕКИ: АНАЛІЗ РИНКУ, ОЦІНКА ЯКОСТІ ТА НОВІ ТЕХНОЛОГІЧНІ РІШЕННЯ

Орленко В.Р., студент I курсу,
Кондратюк Н.В., канд. техн. наук, доц.,
Чернявська А.Ю., канд. хім. наук, ст. викл.
Дніпровський національний університет імені Олеся Гончара,
м. Дніпро, Україна

Український ринок горіхових батончиків починає набирати оберти. На прикладі одного з лідерів – компанії «FIZI» – можна простежити за розвитком торговельної марки та її мерчандайзингом. При розробці рецептур компанія поставила перед собою дві мети: використання натуральних рослинних джерел білку та створення ексклюзивних смаків, які не поступатимуться існуючим конкурентним аналогам. Наразі лінійка батончиків «Protein» налічує 4 різноманітних смаки: «Almond+choco», «Hazelnut+choco», «Hazelnut», «Peanut+choco», які доступні до замовлення в наборах на 4, 8 або 10 батончиків. Також в асортименті представлений бокс «All in one», до якого входять всі смаки з лінійок «Protein» та «Guilty pleasure», ще однієї лінійки товарів компанії, яка являє собою корисну заміну класичним десертам, проте в складі своєму не містить горохового білку.

Основу батончиків складають ядра горіхів (арахісу, мигдалю або фундука) та ізолят горохового протеїну з вмістом білка до 85%. Солодкий смак забезпечується натуральним підсолоджувачем з низьким глікемічним індексом, який внесено до концентрату яблучного соку. Шоколадна глазур складається з какао продуктів, лецитину та мальтиту. В якості смакоформуючого інгредієнту для глазури використано ваніль.

Ще одним виробником горіхових батончиків в Україні є компанія «Power Pro», під брендом якої, сьогодні випускається понад 200 продуктів для спортивного харчування. Компанія в даний час має декілька лінійок батончиків, а саме «Brisee Bar», «Power Pro Protein», а також окремі продукти, такі як батончики з компонентами виключно рослинного походження «Vegan Bar», «Lady Fitness Bar» та класичний «Protein Bar». Так, продукти лінійки «Brisee Bar» містять 25 % білку і представлені смаками «Арахіс у карамелі», «Журавлина», «Кокос», «Шоколад» та «Супер мікс», а у лінійці «Power Pro Protein» вміст білку сягає 36% і має такі смаки, як «Цільний горіх», «Брют», «Волоський

горіх з чорносливом», «Йогурт-горіх», «Фісташкове праліне» та «Лісова ягода», інші продукти містять 32 % білку різного походження.

Основним джерелом протеїну у продуктах «Power Pro» є ізолят сироваткового білку, концентрат сироваткового білку, казеїн, перевагами якого компанія визначає високу засвоюваність, зміцнення імунітету, зниження стресу і вмісту кортизолу, підвищення вмісту серотоніну в головному мозку, зниження кров'яного тиску та загальне покращення самопочуття. Також у складі присутні ізомальтосахариди, жир кокосовий, вершки сухі кокосові, підсолоджувач – сукралоза, глазур кондитерська (23 % – жир кокосовий, ізомальтосахариди, какао-порошок натуральний, соєвий лецитин, підсолоджувач – сукралоза), кранч (9 % – ізомальтосахариди, арахіс подрібнений, олія кокосова), кульки кукурудзяні з какао (2 % – крупа кукурудзяна, какао-порошок знежирений, вода питна, підсолоджувач – сукралоза), ізолят соєвого білку, рисовий протеїн, премікс вітамінів С, РР, Е та групи В. Упаковка батончиків дозволяє зберігати їх строком до 6 місяців. Окремо слід виділити батончики «Vegan Bar», в яких замість казеїнового протеїну основним джерелом білка виступає збалансований за амінокислотами мікс ізоляту соєвого, рисового, горохового і конопляного протеїнів. Горіхова складова – арахіс та фундук, додаткова – вітамінний премікс, але у меншій кількості, ніж у батончиках на козеїні.

Нами було розроблено рецептурний склад та технологічну схему виробництва протеїнових батончиків на основі сировини вітчизняного походження, зокрема регіонального, а саме шротів, крупки та борошна з фундука, волоського горіха, амаранту, кісточок абрикосів, насіння гарбуза та соняшника з використанням ізолятів насіння соняшника, протеїнів коноплі та гарбуза, сухої знежиреної молочної сироватки. В якості додаткових інгредієнтів було використано вітамінно-мінеральні премікси. Сила рослин була збільшена за рахунок внесення комплексів рослинних екстрактів також вітчизняного походження.

Комплекси екстрактів лікарських рослин мали різну дію:

- проти стресу – седативний – на основі м'яти, меліси, звіробою;
- анти-кортизол – на основі ашваганди, родіоли рожевої;
- для м'язів – на основі бетаїну, куркуми, перцю, преміксу амінокислот;
- для мозку – на основі екстрактів рослин ноотропічної дії.

В якості підсолоджувача було використано сукралозу, яка у 600 разів солодша за цукор. Для підсилення ароматичної складової були використані натуральні ароматизатори.