

## **ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ЕЛАМІНУ ТА СТЕВІОЗИДУ ПІД ЧАС ВИРОБНИЦТВА БІСКВІТІВ**

**Гасанова А.Е., асп., Степин Р.О., гр. ТТМ-28**

Науковий керівник – канд. техн. наук, проф. **Дюкарева Г.І.**  
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Останнім часом збільшилося число людей, які не можуть вживати звичайні продукти, вони потребують виробництва дієтичних продуктів, які враховують стан їхнього здоров'я. Це хворі на цукровий діабет. У зв'язку з цим з кожним роком збільшується потреба в випуску харчових продуктів спеціального призначення. Такі продукти повинні враховувати потребу людей в залежності від віку, фізичного навантаження, стану здоров'я.

Проведений нами аналіз стану виробництва бісквітів дав можливості встановити, що таких досліджень проводиться недостатньо, а їх асортимент незначний.

У складі харчових продуктів, які можна вживати хворим на цукровий діабет, повинні входити цукрозамінники з низьким глікемічним індексом. Деякі мають низький глікемічний індекс та вони є штучним, але після ретельних досліджень було виявлено цукрозамінник природного походження, який не містить калорій і має нульовий глікемічний індекс. Мова іде про стевіозід – натуральний екстракт із стевії. Стевіозид може застосовуватися в дієтичному харчуванні, для контролю маси тіла, діабетиками та всіма, хто веде здоровий спосіб життя.

Дефіцит йоду – широко поширений природний феномен, який призводить до масових порушень метаболізму у людини і тварин. Нами були вивчені найбільш часто вживані способи збагачення йодом продуктів харчування, їх достоїнства і недоліки.

Одним з найперспективніших, на нашу думку, є сухий екстракт морської капусти ламінарії – еламін. Він дозволяє організму засвоювати 95 % її корисних речовин. Такі цінні якості концентрат еламіну має завдяки унікальній технології його виробництва.

Проведений комплекс досліджень щодо шляхів підвищення якості бісквітів, підтвердив перспективи використання при виробництві бісквіта еламіну – як природного джерела йоду та стевіозиду – як цукрозамінника.