

## НЕТРАДИЦІЙНІ ВИДИ СПОРТУ

**Тарасова В.Л., гр. ТХК-41**

Науковий керівник – ст. викл. **Русанов М.В.**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Спорт має дивовижні властивості: він об'єднує людей, знайомить їх між собою, зміцнює здоров'я, характер і розумові здібності людей, які ним займаються. Спорт розвиває безліч корисних навичок, таких як спритність, сила, швидкість, витривалість, терпіння, координація, вміння швидко приймати рішення та багато іншого. Крім того, він часто приносить людям масу позитивних емоцій. Наприклад, при досягненні особистих успіхів, або при перемозі улюбленої команди. Спорт полегшує працю, але допомагає відпочивати, насичує наше життя яскравими спогадами. Спортом можна лікуватись. Мабуть, кожен з нас має такого знайомого або ж чув по телевізору: лікарі поставили невтішний діагноз, і цей «вирок» грозовою хмарою висить над людиною, погрожуючи вже ніколи не мати повноцінного життя. Та на щастя, дуже часто людина не опускає рук і продовжує боротись. Самотужки або з допомогою близьких і рідних, їй таки вдається подолати недуг.

Втім, про користь спорту можна говорити до нескінченності. Тепер хотілося б розповісти про цікаве й незвичне у спорті. Тож, пропоную Вашій увазі різновиди «нетрадиційних» спортивних змагань.

Навряд чи знайдуться люди, котрі не чули про волейбол, футбол чи баскетбол. Ці види спорту розповсюджені по всьому світу. Проте, локальні спортивні заходи ані трохи не менше заслуговують вашої уваги. Одразу хотілось би зазначити, що творчий підхід людей до спорту не залишить вас байдужими. Пропоную вашій увазі 13 видів змагань на будь-який смак: від простих інтерпретацій популярних видів спорту до цілком унікальних ігор, оригінальність яких інколи доходить до абсурду.

Хьорлінг. Чи можете ви уявити собі поєднання футболу, бейсболу та хокею? А в Ірландії вже існує гра під назвою хьорлінг, котра ідеально підходить під цей опис. Екіпіровка гравця-хьорлера складається із футбольної форми, захисного шлема і дерев'яної клюшки. Ціль гри в тому, щоб заробити якомога більше очок, забиваючи м'ячі у ворота суперника.