

ФІЛОСОФІЯ СИЛИ ДУХУ

Заховасва Я.В., гр.ТУ-43

Науковий керівник – канд. філос. наук, доц. **Варипасв О.М.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Під силою духу в роботі розуміється життєва енергія, яку офіційна наука називає біоенергією, релігійна філософія називає її «Божою благодаттю», в Індії і Тибеті її називають «праною», в Китаї «енергією Ці», або «Кі».

Це тренінги фізичної, вербальної (пов'язаної зі словами), ментальної (пов'язаної з думкою) частини карми (життєвого шляху людини). Також дається власне пояснення, як ці тренінги діють на накопичення життєвої енергії. Основна мета роботи показати як людина за допомогою цих тренінгів, може накопичувати цю енергію. Життєва енергія поступає до нашого організму, тому що вони витрачають більше енергії ніж її отримують. Вони не ведуть активного способу життя, не займаються фізичними вправами, мають шкідливі звички. Вони не правильно реагують на подразники оточуючого середовища, а реагуючи, виказують емоції гніву, образи, почуття вини, критики і самокритики, заздрощів. Ці негативні емоції, якщо накопичувати їх достатньо довго, руйнують організм людини, зменшують кількість життєвої енергії людини.

Актуальність цієї роботи в тому, що навчитись самому і показати іншим людям, як можна накопичувати життєву енергію. Тому що, чим більше в тілі людини цієї енергії, тим вона сильніша, витриваліша, більш працездатна. Така людина менше стомлюється і знає методи, як здолати втому і поповнити запаси необхідної енергії. Людина з достатнім запасом енергії майже не хворіє, а коли хворіє, то знає, як здолати біль і вилікувати захворювання за допомогою думки направивши туди енергію.

Працюючи з вербальною частиною карми і поповнюючи запаси психоемоційної енергії, людина знає, як можна протистояти стресам і депресіям. Вона вміє протистояти негативним почуттям і емоціям і перетворювати їх на позитивні (доброту, милосердя, любов).

Маючи всі види життєвих енергій, здатна досягти своєї мети і ставити нові цілі. Вона швидко робить кар'єру і покращує свій матеріальний стан. Накопичення духовної енергії робить людину мудрішою, здатною приймати правильні рішення. Людина стає більш терплячою до інших і до себе. Вона не карає себе за помилки, розуміючи, що помилки це уроки, щоб ставати більш розумнішою.