

ПРОБЛЕМА САМОРЕАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ В ПСИХОЛОГІЇ

Мунтянова М.Є., гр. ГРС-33

Науковий керівник – ст. викл. Лисак Н.О.

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Проблему самореалізації особистості відносять до числа однієї з найскладніших проблем психології. Мета нашої роботи – проаналізувати психологічні дослідження сучасних вчених щодо проблеми самореалізації особистості, розкрити основні характеристики самореалізації.

Проведений нами аналіз досліджень, які присвячені зазначеній проблемі, дозволив нам виділити кілька аспектів, в яких розглядається даний феномен. Самореалізація особистості як мета розглядається в дослідженнях вчених (А. Адлер, А. Маслоу, К. Роджерс, В. Франк та ін.). Самореалізацію як процес розглядали А. Маслоу, К. Юнг, Е. Фромм та ін. На їхню думку, самореалізація – це динамічний і безперервний процес розвитку особистості. Самореалізація як підсумок (з точки зору осмислення прожитого відрізка життя) розглядається в дослідженнях Б.Г. Ананьєва, Г. Олпорта, Е. Фромма, Е. Еріксона, К. Юнга та ін.

Отже, визначимо основні моменти в характеристиці самореалізації особистості. Самореалізація – це: здійснення себе в житті і повсякденній діяльності, пошук свого шляху в цьому світі, пошук себе в спілкуванні з іншими людьми; засіб реалізації справжніх здібностей людини, виявлення і розвиток її можливостей, пізнання нею власної природи і прагнення стати тією, якою вона може стати; реалізація власних зусиль людини або розвиток, зв'язок з її власною активністю; свідомий, цілеспрямований процес розкриття та визначення сутнісних сил людини в її різноманітній соціальній діяльності; комплексна властивість, що включає в себе функції творчості, свободи, індивідуальності, самостійності, змагальності, духовного рівня особистості. Нами були досліджені різні підходи до розуміння самореалізації в психології та визначені основні характеристики самореалізації. Вважаємо, що здатність людини змінюватися і адаптуватися до умов існування, пов'язана не тільки з вимогами часу. В цьому виявляється відкритість і незавершеність людської природи, що створює в подальшому простір для творчості і свободи.