

ТЕХНОЛОГІЯ МАСЛЯНИХ СУМІШЕЙ ІЗ ВИКОРИСТАННЯМ РОСЛИННОЇ СИРОВИНИ

Гончар Ю.М., ФРГТБ, 5 гр.

Науковий керівник – канд. техн. наук, ст. викл. **Демічковська М.П.**
Київський національний торговельно-економічний університет

Харчування сучасної людини визначається трьома основними аспектами: характером, рівнем та структурою. У щоденному раціоні населення існує дефіцит вітамінів, мінеральних речовин, харчових волокон та інших нутрієнтів, що призводить до зниження працездатності, загальної резистентності організму до захворювань і несприятливих факторів довкілля. В останні десятиліття спостерігається тенденція до проектування модельних композицій харчових продуктів.

Однією з основних складових масляних сумішей є масло вершкове. Проте висока енергетична цінність та превалювання насичених жирних кислот нівелюють всю користь від споживання такого продукту. Так, як традиційні рецептури масляних сумішей висококалорійні та мають бідний нутрієнтний склад щодо вітамінно-мінеральної та вуглеводної складових і особливо щодо вмісту ПНЖК, передбачено коригування рецептури шляхом внесення рослинних компонентів. Розроблено технологію масляної суміші «Весняна радість» з використанням рослинної сировини, такої як олія гарбузова, олія обліпихова «АЛТАЙ», шпинат сублімований (порошок). Гарбузова олія – джерело токоферолів, які володіють значною антиоксидантною дією, і фітостеролів. Олія обліпихи містить велику кількість таких біологічно цінних речовин як каротиноїди, вітаміни Е, К, С, групи В. Одними з визначальних поживних речовин гарбузової та обліпихової олій, що становлять основу їх цінності як харчового інгредієнта, є ненасичені жирні кислоти. Порошок шпинату сублімованого – джерело вітаміну К та С, відрізняється за вмістом лютеїну. За результатами органолептичної оцінки і аналізу хімічного складу визначена раціональна концентрація добавок для масляної суміші, що складає для олій – 10% від маси масляної суміші «Весняна радість», а для шпинату – 15%.

Встановлено, що за умов споживання рекомендованих 20г масляної суміші задовольняється 25% добової потреби вітаміну А, 38% потреби у β -каротині; 9% потреби у вітаміні Е, 23...24% потреби у вітаміні С, 0,8...1% потреби у пантотеновій кислоті (B_3); 7,6...8% потреби у фолієвій кислоті (B_9) та 44% від добової потреби у вітаміні К.