

Секція 4. ТЕХНОЛОГІЯ ПРОДУКТІВ ХАРЧУВАННЯ ПІДВИЩЕНОЇ ХАРЧОВОЇ ТА БЮЛОГІЧНОЇ ЦІННОСТІ РОЗРОБКА ПРОДУКТУ ДЛЯ ЕНТЕРАЛЬНОГО ХАРЧУВАННЯ ЛЮДЕЙ ІЗ ЦУКРОВИМ ДІАБЕТОМ

Антюшко Д.П., асп.

Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. **Пругульська Н.В.**
Київський національний торговельно-економічний університет

Протягом усієї історії людства проблемам харчування приділялася значна увага. Раціональне та збалансоване забезпечення потреб в макро- і мікронутрієнтах є однією з головних умов повноцінного функціонування організму людини. Особливої важливості харчування, що відповідає специфіці метаболічних процесів, набуває в період лікування та реабілітації після перенесення специфічних захворювань. У зв'язку з цим у сучасній практиці широко використовуються харчові продукти для спеціального дієтичного споживання (вживання) – ентеральне харчування. Особлива увага приділяється проблемі забезпечення харчових потреб протягом лікувального та відновлювального періодів для людей, що страждають на цукровий діабет.

У наш час вітчизняний асортимент ентерального харчування людей із цукровим діабетом вкрай обмежений та повністю сформований за рахунок іноземних виробників. Зважаючи на це та складнощі при оформленні дозвільних документів на ввезення таких продуктів для іноземних виробників, обсяг цих продуктів, що представлений на ринку України, значно менший за попит на нього. Це обумовлює необхідність наукової розробки таких вітчизняних продуктів та їх практичне впровадження у виробництво.

Для забезпечення харчових потреб людей протягом лікувального та відновлювальних періодів було розроблено продукт для ентерального харчування людей із цукровим діабетом на основі сухих розчинних сумішей. В якості основи взято концентрат білковий із молочної сироватки, що містить близько 80 % білка, 5 % жирів, 9 % вуглеводів, значну кількість вітамінів і мінералів в оптимальному для людини співвідношенні. Для раціонального забезпечення потреб у мікронутрієнтах до складу суміші внесено глутамін, екстракт омега-3 жирних кислот, фруктозу та сорбіт. Додатково суміш збагачена харчовими волокнами, коензимом Q10, бета-каротином та цинком. Розроблена суміш призначена для перорального вживання та введення через зонд після розчинення порції у 50 г в 200 і більше мл кип'яченої води при температурі 15-60 °С.