

## АЛЬТЕРНАТИВНА СИРОВИНА ДІЄТИЧНОГО ХАРЧУВАННЯ

**Шевєрдін І.В., гр. ГРС 4-3, Польовик В.В., асист.**  
Науковий керівник – канд. техн. наук. доц. **Корецька І.Л.**  
Національний університет харчових технологій

Дієтичне харчування — це спеціальне харчування хворої людини, що є обов'язковою частиною комплексного лікування. В одних випадках дієтичне харчування — це основний лікувальний засіб, в інших — необхідний, на фоні якого застосовують усі інші лікувальні заходи. Дієтичне харчування ґрунтується на принципі максимальної збалансованості основних харчових речовин у добовому раціоні з урахуванням механізмів перебігу хвороби та стану ферментативних систем хворого.

Лікувальна дія дієтичного харчування забезпечується:

- функціональним підбором харчових продуктів;
- встановлення співвідношення між харчовими речовинами;
- технологією приготування страв дієтичного спрямування.

На сьогоднішній день селекціонерами постійно розробляються нові види рослин, які мають нові властивості. Ці властивості використовуються в різних напрямках, а особливо у дієтичному харчуванні. Цей напрямок є дуже важливим, бо постійно зростає кількість людей, що хворіють або потребують профілактики захворювань в сучасних умовах життя і, відповідно, повинні розвиватись методи та засоби за для усунення цих проблем. Однією з таких розробок є щавнат – багаторічна культура комплексного використання, що була створена гібридизацією та багаторічного відбору щавлю шпинатного та щавля тянь-шанського.

Щавнат є універсальним продуктом для дієтичного харчуванні, адже в своєму складі містить велику кількість протеїнів, різних вітамінів і особливо каротину. За вмістом вітаміну С прирівнюється до цитрусових. Для різних сортів щавнату характерний цінний біохімічний склад,

Інтерпретація щавнату як сировини до кулінарних страв та виробів як дієтичного так і повсякденного спрямування на даному етапі розповсюдження є головним завданням для науково-дослідних установ, що допоможе підвищити попит даного продукту та перенесе його на прилавки магазинів як у складі різноманітних товарів промислового виробництва (соуси, приправи) так і як самостійну овочеву культуру.