

СВІЖОВИЧАВЛЕНІ СОКИ З ПІДВИЩЕНИМ ВМІСТОМ БІОЛОГІЧНО АКТИВНИХ РЕЧОВИН

Жукова Н.В., гр. ТХ-М-1, Усатюк О.М., асист.
Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Арпуть О.В.,**
Національний університет харчових технологій

Як з економічної, так і соціальної точок зору ефективним шляхом поліпшення структури харчування населення є включення до щоденного раціону оздоровчих продуктів, отриманих з використанням біологічно цінної сировини. У цьому відношенні лікарська рослинна сировина є невичерпним джерелом натуральних біологічно активних речовин (БАР), які навіть у мінімальних кількостях позитивно впливають на організм людини. Перспективним є розроблення технологій безалкогольних напоїв підвищеної біологічної цінності, які користуються великим попитом у різних груп населення.

Метою наших досліджень було створення свіжовичавленого соку з використанням рослинних екстрактів. Предметом дослідження – технологія свіжовичавленого апельсиново-яблучного соку, збагаченого біологічно активними речовинами рослинних екстрактів. Об'єктами дослідження – апельсиново-яблучний сік, екстракти м'яти перцевої (*Mentha piperita*), шавлії лікарської (*Salvia officinalis*), лимонної трави (lemongrass).

Водні екстракти зазначеної сировини отримували мацерацією (настоюванням), для чого суху рослинну сировину подрібнювали до розміру часточок 2...3 мм. Параметри екстрагування варіювали в межах: гідромодуль – від 1:10 до 1:30, температура – від 60 до 90°C, тривалість процесу – від 40 до 90 хв. Оптимальні параметри встановлювали за вмістом екстрактивних речовин у настоях рослинної сировини та їхніми органолептичними показниками.

Використання навіть невеликої кількості рослинних екстрактів у технологіях свіжовичавлених соків дозволяє не тільки надати відомим та знайомим напоям нові оригінальні смакові властивості, але й значно підвищити вміст у них біологічно активних речовин природного походження.

Забезпечити організм людини есенціальними нутрієнтами можливо включенням до щоденного раціону харчових продуктів, багатих БАР, тому споживання свіжо вичавлених соків з рослинними екстрактами дозволить поліпшити харчовий статус населення України, а у довгостроковій перспективі зміцнити здоров'я та покращити загальне самопочуття.