

## ЇЖА В АВРААМІЧНИХ РЕЛІГІЯХ

Газзаві Р.С., гр. ТХ-24

Науковий керівник – доц. Ботштейн Б.Б.

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Споконвіку люди переконані: людина є те, що вона їсть, іншими словами, властивості і якості їжі безпосередньо впливають на того, хто нею харчується.

Перетворюючись на їжу, істивні речовини, що видобуваються в світі природи, стають найважливішою частиною світу культур и, де людству відведено «середній ярус» – нижче богів, але вище звірів. Невербальна (безслівна) мова їжі – один з найважливіших культурних кодів. Основний сенс, який виражається цією мовою, заломлюється в різних релігійних системах.

Різні релігійних конфесії і течії наказують власні правила харчування, що включають обмеження на вживання тих чи інших харчових продуктів та напоїв.

Чимало релігій і філософій говорять про «духовну їжу» і її найважливіше значення у вдосконаленні особистості, її гармонійного розвитку. Це поняття відомо під різними термінами в традиційних релігіях різних народів: прана в індуїзмі та буддизмі, ци в китайській філософії, амброзія в античній релігії і т.д.

Об'єднуючим початком більшості релігій є правила харчування, що спрямовані на здоровий спосіб життя.

Християни віддають перевагу їжі рослинного походження. Під час посту, залежно від його ступеня строгості, забороняється вживання м'яса і молочних продуктів, риби, яєць.

В ісламі забороняється вживати алкогольні напої та свинину, бо свиня з вірувань мусульман – це брудна істота, і їсти її не треба. Заборона на алкогольні напої, бо це затуманює розум та заважає думати.

В іудаїзмі не можна разом вживати молочні та м'ясні продукти. Придатну до споживання їжу називають кошерною. До неї відносять рибу, що має луску і плавники, тварин, які жують та мають роздвоєнні копита.

Отже, кожна людина, що дотримується тих чи інших релігійних переконань, може відзначити переваги свого харчування. Але існує об'єднуючий фактор їжі – це перший крок на шляху фізичного вдосконалення і духовного розвитку.