

PEDIATRIC NUTRITION ASSESSMENT

Поліщук Д.С., гр. Е-29

Науковий керівник – викл. **Погожих Г.М.**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Дана доповідь стосується оцінки та значення харчування в житті дитини залежно від рівня її активності та ваги. Наголошується на необхідності раціонального та збалансованого харчування немовлят, дітей дошкільного, шкільного віку та підлітків.

Nutritional assessment includes clinical assessment, anthropometrics, dietary evaluation, and biochemical data.

Clinical assessment of nutritional status in children is similar to that for adults.

Accurately determined anthropometric measurements are one of the best indicators of nutritional status in children.

Growth graphs from the National Center for Health Statistics (NCHS) are used to assess a child's growth progress over time.

For children with genetic abnormalities that result in growth retardation and developmental delay, weight-for-height or length may be more useful in assessing growth adequacy and nutritional needs than height- or weight-for-age.

Information regarding the child's development, socioeconomic status, eating attitudes and behavior, and those of his family is useful.

Feeding skills and attitudes are an integral part of normal physical and psychosocial development.

Knowledge of child and adolescent behavior, especially as it relates to food and eating habits, is essential

Biochemical data may either confirm nutrient excesses or deficiencies suspected from other nutritional assessment parameters or identify clinically un-apparent nutritional abnormalities

Assessment of the vitamin and mineral status of a malnourished child is essential in the rehabilitation process