

БОЛГАРІЯ – ОДНА З ПРОВІДНИХ КРАЇН СВІТУ В ГАЛУЗІ КУЛІНАРНОГО МИСТЕЦТВА

Микитовська О.П., гр. ТХ-30, Усенко А.В., гр. ТХ-19

Науковий керівник – доц. **Терещенко Л.В.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Болгарія приваблює тисячі туристів своїми традиціями і культурою, курортами і готелями. Болгарія невелика країна. Претнути її з заходу на схід, від гір Стара-Планіна до узбережжя Чорного моря на машині, вистачить п'яти годин.

Болгарська кухня формувалась під впливом візантійських (грецьких) православних та мусульманських традицій.

За традицією болгари готують їжу на відкритих вогнищах типу мангала (скарax), а також на плитках або духових шафах. Головною «фішкою» Болгарії є їжа в горщиках. Для болгарської кухні характерна одночасна обробка великої кількості продуктів на слабому вогні.

Болгарська кухня славиться різноманітністю овочів. «Болгарський» солодкий перець, називають «чушки», а гострий перець – «люті чушки». Овочі використовують у рецептурах салатів, гарячих та холодних супах. Подають їх у будь-якому вигляді: сирими, вареними, смаженими, тушкованими, маринованими. Гордістю болгарських кухарів є фаршировані овочі.

У болгарській кухні використовують багато приправ (часник, чорний перець, чебрець, базилік, м'ята, чабер, лавровий лист, червоний перець).

М'ясо займає в болгарській кухні особливе місце. Далеко за межами Болгарії відомі м'ясні страви – яхнія, кебабчета, мусака, кавурма, чомлек, капам, карначета, які переважно готуються з баранини, яловичини, рідше свинини. В основному використовуються в других стравах.

Справжнім болгарським дивом є кисломолочні продукти: йогурт, кисле молоко («кисело мляко») – кисломолочний продукт, схожий на кефір, але дуже густий; «кашкавал» (овечий сир). На думку вчених, кисломолочні продукти, які щоденно вживають жителі Болгарії, збільшують тривалість їхнього життя.

Болгарія – один з найбільших в Європі виробників вина.

Спеціалізуються на виробництві червоних (Каберне, Мерло, Тракия) та білих (Шардоне, Галатея, Міскет) вин. Болгари придумали і ракію (сливове бренді).