

## ДОСЛІДЖЕННЯ МОЖЛИВОСТІ ВИКОРИСТАННЯ ПАСТИ З ГАРБУЗА Й МОРКВИ ТА ФРУКТОЗИ У ВИРОБНИЦТВІ ЙОГУРТІВ

**Борисенко І.В., гр. МТХ-12**

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Чуйко А.М.**  
Харківський торговельно-економічний інститут КНТЕУ

Роботу присвячено вивченню можливості використання натуральних підсолоджувачів і рослинних наповнювачів у виробництві йогуртів для збагачення їх біологічно активними речовинами та надання їм лікувально-профілактичних властивостей.

Асортимент йогуртів забезпечується, крім основної сировини, додаванням до їх складу сухого молока, вершків, фруктів, ягід та продуктів їх переробки, консервантів і барвників тощо. Зараз у торговельній мережі представлений досить широкий асортимент йогуртів, які є одними з найулюбленіших продуктів харчування на молочній основі серед дорослих і дітей. Однак частині населення неможна вживати таку продукцію через те, що вони страждають на цукровий діабет, а деякі не вважають йогурти корисними продуктами через недостатній вміст в них біологічно активних речовин.

З метою розширення асортименту та створення йогурту, який би міг максимально задовольнити потреби населення, нами запропоновано замість цукру використовувати як натуральний підсолоджувач фруктозу, а для підвищення харчової і біологічної цінності продукту додавати овочеві наповнювачі на основі моркви та гарбуза.

Дослідження показали, що використання в якості наповнювача пасти з гарбуза й моркви дозволить збагатити йогурт такими корисними речовинами, як  $\beta$ -каротином, харчовими волокнами, вітаміном С, вітамінами групи В, мінеральними речовинами (кальцієм, калієм, фосфором, залізом, міддю, фтором, цинком) тощо, а додавання до рецептури натурального підсолоджувача фруктози замість цукру сприятиме крім її основних функцій використовувати ще таку важливу властивість фруктози, як посилення смаку й аромату продукції.

Таким чином, з метою надання йогуртам лікувально-профілактичних властивостей, нами запропоновано замість цукру використовувати фруктозу, а для підвищення харчової та біологічної цінності – пасту з моркви та гарбуза.